

**PRIMAVERA
Y VERANO**

2023

**Guía de
actividades**

**OPRYD | Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo
Juvenil 250 Frank Ogawa Plaza, Suite 3300 Oakland, CA 4612**



Carta de la directora



En el último año, OPRYD ha persistido en superar los desafíos planteados por COVID-19 y otros acontecimientos. Nuestros programas siguen recuperándose de la pandemia y nos complace informar que estamos prestando servicios casi al mismo nivel que antes de COVID-19. En 2022, el Campamento local de verano atendió a 3,637 jóvenes, con 1,992 nuevos participantes y un total de ayudas económicas concedidas de \$294,544.27. Además del aumento en la participación, Campamento local de verano 2022 proporcionó 173,440 comidas a los jóvenes, con planes para abrir el servicio de comidas al público en 2023.

En línea con nuestra misión y asociación con el Departamento de Servicios Humanos, se proporcionaron desayunos y almuerzos de verano gratuitos en 18 de nuestras instalaciones, ayudando a aumentar el acceso a alimentos saludables para los niños de toda la ciudad. También hemos avanzado en el suministro de agua limpia y filtrada en nuestras instalaciones con la ampliación de la instalación de puestos de hidratación en nuestros parques y centros recreativos.

Otros éxitos del año incluyen la mejora del mantenimiento de los parques de la ciudad a través de la financiación de la Medida Q y el lanzamiento de nuestro programa Park Steward (Representantes de parques) en julio. Los representantes visitan diversos parques de la ciudad y se relacionan con el público, distribuyen material educativo como "Cómo disfrutar del lago"; están capacitados para anotar y registrar la ubicación exacta de los problemas del parque con tecnología de geolocalización y están preparados con extintores y botiquines de primeros auxilios a mano para responder si es necesario. Además, seguimos colaborando con Obras Públicas en la propuesta de mejoras de los parques para garantizar la seguridad y el buen mantenimiento de los parques de todas nuestras comunidades.

La tormenta invernal de diciembre/enero que azotó el norte de California trajo consigo su propio conjunto de desafíos, ya que nos activamos y movilizamos para atender a nuestras poblaciones más vulnerables. La salud y la seguridad de nuestros usuarios es nuestra máxima prioridad. Como tal, observamos desde cerca y estamos preparados para implementar los protocolos y procedimientos de seguridad necesarios a medida que seguimos las tendencias climáticas y de salud locales para mantener a nuestros jóvenes y otros participantes del programa seguros en los campos, gimnasios y estudios, así como en nuestras instalaciones de arte y cultura.

Como directora temporal del Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil, me siento honrada de servir a mi comunidad junto a un equipo tan maravilloso. Si es nuevo en Oakland, o simplemente está redescubriendo su magia, lo invitamos a visitar una de nuestras muchas ubicaciones para Imaginar, inspirarse e invertir... ¡y disfrutar Oakland con nosotros!

Dana Riley,

Directora del Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil

Instalaciones y servicios

Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland es una organización con 107 años de antigüedad que se enorgullece de su mundialmente famoso Refugio de vida silvestre, sus hermosos jardines en Lake Merritt, su finca histórica Dunsmuir Hellman de 50 acres con su emblemática cochera y sus impresionantes terrenos. Los residentes y visitantes de Oakland pueden descubrir una gran diversidad de otros tesoros escondidos: desde el parque más grande de OPRYD, el parque Joaquin Miller de 500 acres, donde los corredores disponen de diez senderos con una vista espectacular del Área de la Bahía, hasta el más pequeño, el parque Lazear de un acre, donde los niños del vecindario tienen la alegría de jugar. OPRYD ofrece un espacio para todos.

Espacios gestionados por OPRYD:

- 149 Parques
- 68 Campos de deportes
- 42 Canchas de tenis
- 37 Instalaciones recreativas
- 24 Centros recreativos
- 14 Sitios para alquilar
- 13 Jardines comunitarios
- 5 Áreas de juego para perros
- 5 Piscinas
- 4 Parques para patinar
- 3 Canchas de golf
- 2 Centros de navegación
- 2 Pistas de gimnasia al aire libre
- 1 Centro de Artes East Oakland (EOAC)
- 1 Centro de Ciencias y Descubrimiento
- 1 Centro de inclusión
- 1 Centro para las Artes
- 1 Complejo deportivo con parque acuático interior
- 1 Studio One Art Center



149 Parques



24 Centros recreativos



14 Instalaciones en alquiler



5 Piscinas al aire libre



42 Canchas de tenis



1 Complejo deportivo con parque acuático interior



VISIÓN Y MISIÓN DE OPRYD

Con énfasis en la juventud de Oakland, el Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland y sus socios proporcionarán los mejores programas y servicios de su clase, relevantes y equitativos, al mismo tiempo que buscarán satisfacer las necesidades específicas de las personas y las comunidades, tanto a nivel de vecindario como a nivel regional en toda la Ciudad de Oakland. Logramos esta misión a través del compromiso intencional y la eliminación de las barreras que prohíben las oportunidades equitativas para todos.

CONOZCA EL PERSONAL DE OPRYD

Liderazgo



Harith Aleem, Dana Riley, Neil Valle, Donte Watson

Personal administrativo



Armando Aguilera, Jasmine Bellow, Lisa Beverly, Priscilla Coleman, Theda Lewis, Jean (Yu Chun) Lin, Gail McMillon, Tommy Miller, Tanya Nicholson, Reggie Obligacion, Susan O'Brien, April Oliver, Alan Phan, Hank Phan, Zemaine Thomas

Supervisores



Cynthia Armstrong, Elena Bermeo, Justice Bolden, Vinzuela Bolden, Myka Hammock, Maribel Lopez, Marcelina Sanchez

Directores de los Centros



Rebecca Bresso, Jessica Bustos, Rebecca Chhom, Breht Clark, Gilbert Gong, Armond Gray, George Henderson, Asmerom Kidane, Akilah Lesley, Angelica Lopez, Greg McClain, Carmen Medina, Alonna Mellion, Claytoven Richardson, Margarita Rodriguez, Tony Sirivongsa, Kola Thomas, Carlos Vargas, Alethia Walker, Terri Westbrook, Rodney Williams

Directores de Programas



Cathy Casino, William Davis Jr., Tiomoriah Gusman, Gabriel Gipson, Rodolfo Dominguez, Vanderville Lewis, Frederick Morris III, Preston Pinkney, Bianca Posada, Trina Slakepa

Índice

Información general

- Carta de la directora..... 2
- Instalaciones y servicios de OPRYD..... 3
- Visión y misión de OPRYD 3
- Conozca el personal de OPRYD 4
- Cómo inscribirse 6
- Campamento Oakland Feather River 7
- Fundación de OPRYD 8
- Comisión Asesora de Parques y Recreación... 8
- Declaración de inclusión ADA..... 8
- Mejoras de capital 9
- Dirección de Instalaciones y Socios de OPRYD 10-11

Programas extracurriculares

- Programa extracurricular local (TAP)..... 12
- Studio One Art Center..... 12

Campamentos de verano

- Campamento local 14-15
- Campamento local + natación 15

Campamento de verano especializado

- Campamento nocturno Feather River de OPRYD 16
- Studio One Center..... 17
- Rotary Nature Center..... 17
- Campamento de navegación..... 23

Actividades acuáticas

- Natación (verano) 18-22, 35
- Navegación..... 22-23
- Natación (primavera)..... 24-25

Programación especializada para jóvenes

- Centro de descubrimiento..... 26
- Centro de Artes East Oakland (EOAC) 24
- Studio One Art Center..... 26

Programas para adolescentes

- Consejeros en formación 26
- Observación de aves en kayak..... 26
- Clases de arte para adolescentes en Studio One..... 27
- Navegación para adolescentes..... 23/27



Deportes para jóvenes y adultos

- Deportes para jóvenes 29
- Golf para jóvenes..... 30
- Tenis para jóvenes 31
- Campos deportivos y reservas 32
- Deportes para adultos 32-33
- Centro Deportivo East Oakland..... 34-35

Recursos comunitarios

- Centro de inclusión ADA 36
- Jardinería comunitaria 37

Programación para adultos

- Yoga 36
- Informática nivel inicial 36
- Observación de aves en kayak..... 37

Programación de Artes para adultos

- Clases para adultos en Studio One Art Center 38
- Centro de Artes Malonga Casquelourd..... 39
- Orquesta comunitaria de Oakland 39
- Campamento Feather River para adultos 39

Instalaciones comunitarias

- Centros recreativos..... 40
- Parques de patinaje..... 40
- Centros de recreación, parques y piscinas 40
- Parques para perros..... 41

Instalaciones en alquiler

- Central de reservaciones 42
- Finca Histórica Dunsmuir Hellman..... 43
- Centro Acuático Jack London..... 44
- Centro Comunitario Joaquin Miller y Cascada Woodminster 44
- Lake Merritt Sailboat House 45
- Jardín Morcom Rose 45
- Leona Lodge..... 46
- Sequoia Lodge..... 46
- Lakeside Park Garden Center 47

¡Gracias a nuestros patrocinadores y socios! 48

CÓMO INSCRIBIRSE

1. Visite nuestro sitio web:
<https://www.oaklandca.gov/departments/department-of-parks-recreation-and-youth-development>
2. Haga clic en «Register Online for Parks and Recreation Activities» (Registrarse en línea en Parques y Recreación).

Servicios



3. Haga clic en «Register Now» (Registrarse ahora).

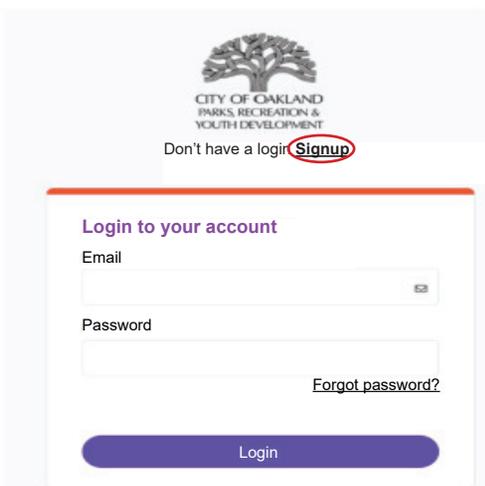
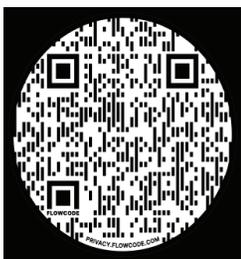
Register Online

Consulte nuestros programas y actividades y establezca un perfil para inscribirse a través de PerfectMind.

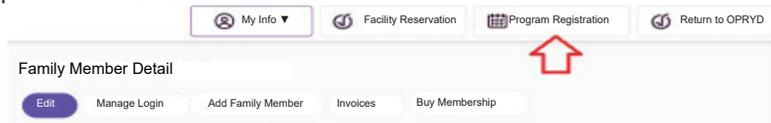


4. Haga clic en «Signup» (Crear cuenta) para crear una cuenta, o inicie sesión si ya tiene una cuenta.

Escanear para inscribirse



5. Haga clic en «Program Registration» (Inscripción en el programa) para examinar las clases.



Campamento local de Feather River

Experiencia de campamento nocturno

Explore el aire libre con OPRYD. Los participantes podrán realizar actividades al aire libre como equitación, natación, tiro con arco, arte y mucho más. De 8 a 14 años

Módulo 1: Del 30 de julio al 2 de agosto
Módulo 2: Del 2 al 5 de agosto

Tarifa para residentes de Oakland: \$180
Tarifa para no residentes: \$216

Ubicación: 5469 Oakland Camp Road Quincy, CA 95971

Inscríbese a través del Centro de Recreación de su vecindario.

Se proporciona transporte de Oakland a Quincy.

Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland
250 Frank H. Ogawa Plaza #3330, Oakland, CA 94612 | 510.238.7275



Comisión Asesora de Parques y Recreación (PRAC)

«El año 2022 estuvo lleno de éxitos para los parques de Oakland. Tenemos una serie de parques en diversas etapas de renovación de parques/centros recreativos, dos de las cuales son posibles gracias a la financiación de subvenciones de proyectos locales de Caltrans Clean California. Nueve miniparques también recibieron subvenciones de Caltrans. Nos alegra poder ofrecer al público datos métricos sobre nuestros esfuerzos de mantenimiento de parques, tal como lo estipula la Medida Q, y seguiremos haciéndolo en 2023. También estamos entusiasmados con el éxito de la aprobación de la Medida U y la Medida Y, que ayudarán en gran medida a la infraestructura de nuestros parques y nuestro zoológico de 100 años en 2023 hacia adelante. Como siempre, nos comprometemos a ser defensores de los usuarios de los parques de Oakland y a trabajar con los miembros del consejo y el nuevo alcalde para resolver los problemas que siguen afectando a los parques de la ciudad».



Princess Allen,
Presidente de la Comisión Asesora de Parques y Recreación (PRAC)



OAKLAND
PARKS AND RECREATION
FOUNDATION

La Fundación del Departamento de Parques y Recreación de Oakland crea asociaciones públicas y privadas con el gobierno local, organizaciones comunitarias y patrocinadores financieros para apoyar los

parques y ampliar las oportunidades recreativas en toda la ciudad. La organización colabora con el Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland para abogar por mejoras en la política de parques, ofrecer becas para campamentos, completar proyectos de capital y gestionar fondos para casi 100 grupos que ofrecen programas de recreación y representación en todo Oakland. Obtenga más información y participe en oaklandparks.org.

Terra Cole Brown
Directora ejecutiva de la Fundación del Departamento de Parques y Recreación de Oakland

DECLARACIÓN DE INCLUSIÓN ADA:

El Departamento de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de la Ciudad de Oakland (OPRYD) está completamente comprometido a cumplir con las disposiciones de la Ley para estadounidenses con discapacidades. Realice las solicitudes de adaptación al menos 10 días antes del evento. Dirija todas las preguntas sobre el programa o la adaptación para discapacidades al coordinador de Recreación Inclusiva del OPRYD al (510) 597-5064 o al correo electrónico bposada@oaklandca.gov, o llame al Servicio de Retransmisión de California al 711.

Mejoras de capital

La ciudad sigue mejorando los servicios e instalaciones de sus parques mediante la utilización de fondos procedentes de medidas de bonos, presupuestos municipales aprobados, subvenciones externas y donaciones.

**Edificios y estructuras**

Ampliación/renovación del Centro Recreativo Lincoln (en curso)

Parques y espacios abiertos

Parque Verdese Carter (en curso)

CIP en curso

Renovación y plan maestro del Centro Recreativo Arroyo Viejo: planificación

Ampliación y plan maestro del Centro Recreativo Brookdale: planificación

Caldecott Trail: diseño

Remodelación de DACA: diseño

Centro Deportivo East Oakland, fase 2: diseño

Ampliación y plan maestro de Estuary Park: diseño

Cruce terrestre del sendero Fruitvale Avenue: diseño

Renovación de Holly Minipark: licitación

Renovación/ampliación del Centro Recreativo Lincoln Square: diseño

Estudio de viabilidad de Malonga: planificación

Centro Recreativo Mosswood: diseño

Plan maestro y desarrollo del Centro Recreativo Parque San Antonio: planificación

Reparación del drenaje pluvial de Sausal Creek: diseño

Renovación de Sobrante Mini Park: diseño

Renovación del Parque Tyrone Carney: diseño

CIP completado

Estacionamiento del Parque Allendale: 31/12/21 a 27/07/22

Renovación del muelle n.º 3 del Centro Acuático Jack London: 01/01/20 a 28/05/21

Estacionamiento del Parque Maxwell: 09/05/19 a 27/01/22

Proyectos de donación

Repavimentación de la cancha de baloncesto de Lowell Park (Proyecto Backboard): construcción en curso

Remodelación de la cancha de baloncesto de Mosswood Park (Warriors Foundation): contratación

Proyectos de subvenciones

Caltrans Clean CA; renovación de 9 miniparques: diseño

Directorio de Instalaciones y Organización de Socios de OPRYD

ADMINISTRACIÓN DE PARQUES Y RECREACIÓN

250 Frank H. Ogawa Plaza,
#3330, 94612
(510) 238-PARK (7275)

INSCRIPCIÓN POR INTERNET
oaklandnet.com/parks
(510) 238-7557

OFICINA DE LA INFORMACIÓN DE ADA DEL ADMINISTRADOR DE LA CIUDAD

One Frank H. Ogawa Plaza
3rd Floor, 94612
(510) 238-4754, 238-2007 TTY

ACE KIDS GOLF

11450 Golf Links Road, 94605
(510) 351-0391

CENTRO RECREATIVO ALLENDALE

3711 Suter Street, 94619
(510) 535-5635

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

9161 Edes Avenue, 94603
(510) 615-5838

CENTRO RECREATIVO ARROYO VIEJO

7701 Krause Avenue, 94605
(510) 615-5755

CENTRO RECREATIVO BROOKDALE

2535 High Street, 94601
(510) 535-5632

CENTRO RECREATIVO BUSHROD

560 59th Street, 94609
(510) 597-5031

CAMPS IN COMMON EN

FEATHER RIVER CAMP
(510) 336-2267
featherrivercamp.com

CAMRON STANFORD HOUSE

1418 Lakeside Drive, 94612
(510) 444-1876

CENTRO RECREATIVO CARMEN FLORES EN EL PARQUE JOSE DE LA CRUZ

1637 Fruitvale Avenue, 94601
(510) 535-5631

CENTRAL DE RESERVACIONES

666 Bellevue Avenue 94610
(510) 238-3420

CHABOT SPACE

& SCIENCE CENTER
10000 Skyline Boulevard, 94619
(510) 336-7300

CENTRO RECREATIVO CHARLES PORTER GOLDEN GATE

1075 62nd Street, 94608
(510) 597-5032

CHILDREN'S FAIRYLAND

699 Bellevue Avenue, 94610
(510) 452-2259

ESTABLOS DE LA CIUDAD DIAMOND EQUINE SERVICES

13560 Skyline Boulevard, 94619
(510) 990-6170

JARDINES COMUNITARIOS

600 Bellevue Avenue 94610
(510) 238-2197

DAVIE TENNIS STADIUM

198 Oak Road, 94610
(510) 444-5663

PISCINA DE deFREMERY

1269 18th Street, 94607
(510) 238-2205

CENTRO RECREATIVO deFREMERY

1651 Adeline Street, 94607
(510) 238-7739

ACADEMIA CULINARIA Y DE ARTES DIGITALES (DACA)

5818 International Boulevard, 94621
(510) 615-5807

CENTRO RECREATIVO DIMOND

3860 Hanly Road, 94602
(510) 482-7831

CENTRO DE DESCUBRIMIENTO ESTE

2521 High Street, 94601
(510) 535-5657

CENTRO DE DESCUBRIMIENTO OESTE

935 Union Street, 94607
(510) 238-7127

PARQUES PARA PERROS

(510) 482-7831

FINCA HISTÓRICA

DUNSMUIR HELLMAN
2960 Peralta Oaks Court, 94605
(510) 615-5555

CENTRO DEPORTIVO

EAST OAKLAND
9161 Edes Avenue, 94603
(510) 615-5838

RESERVACIONES DE CAMPOS

250 Frank H. Ogawa Plaza, #3330, 94612
(510) 238-3496

CENTRO RECREATIVO FM SMITH

1969 Park Boulevard, 94606
(510) 238-7742

CENTRO RECREATIVO FRANKLIN

1010 East 15th Street, 94606
(510) 238-7741

PISCINA FREMONT

4550 Foothill Boulevard, 94601
(510) 535-5614

ACTIVIDADES RECREATIVAS DE INCLUSIÓN

3612 Webster Street, 94609
(510) 597-5064

CENTRO RECREATIVO IRA JINKINS

9175 Edes Avenue, 94603
(510) 615-5959

CENTRO ACUÁTICO

JACK LONDON
115 Embarcadero, 94607
(510) 238-6580

CENTRO COMUNITARIO

JOAQUIN MILLER
3594 Sanborn Drive, 94602
(510) 482-7871

JUNIOR CENTER PARA ARTE Y CIENCIA

558 Bellevue Avenue, 94610
(510) 893-5777

CAMPO DE GOLF DE

LAKE CHABOT
11450 Golf Links Road, 94605
(510) 351-5812

CENTRO DE NAVEGACIÓN EN

LAKE MERRITT
568 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-2196

LAKE MERRITT

SAILBOAT HOUSE (Casa del velero)
568 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-3420

LAKESIDE PARK GARDEN CENTER

666 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-3420

LEONA LODGE

4444 Mountain Blvd. 94611
510-238-3420

PISCINA LIONS

3860 Hanly Road, 94602
510-482-7852

JARDÍN MORCOM ROSE

500 Jean Street 94610
(510) 238-3420

CLUB DE BOWLING SOBRE

CÉSPED DE OAKLAND
(510) 625-9937

MUSEO DE CALIFORNIA EN OAKLAND

1000 Oak Street, 94607
(510) 238-2200

FUNDACIÓN PARQUES Y RECREACIÓN DE OAKLAND

PO Box 13267, 94610
(510) 465-1850

ZOOLOGICO DE OAKLAND

9777 Golf Links Road, 94605
(510) 632-9525

PERMISO PARA EVENTOS ESPECIALES DEL OPD

2651 73rd Avenue (solo cita previa)
(510) 777-8525

PARQUE HISTÓRICO PERALTA HACIENDA

2465 34th Avenue, 94601
(510) 532-9142

CENTRO RECREATIVO RAINBOW

5800 International Blvd, 94621
(510) 615-5751

CENTRO RECREATIVO REDWOOD HEIGHTS

3883 Aliso Avenue, 94619
(510) 482-7827

ROTARY NATURE CENTER

600 Bellevue Avenue, 94610
(510) 238-3739

CENTRO RECREATIVO SAN ANTONIO

1701 East 19th Street, 94606
(510) 535-5608

SEQUOIA LODGE

2666 Mountain Boulevard, 94611
(510) 238-3420

CENTRO RECREATIVO SHEFFIELD VILLAGE

247 Marlow Drive, 94605
(510) 638-7190

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

250 Frank H. Ogawa Plaza, #3330,
94612
(510) 238-7275

STUDIO ONE ART CENTER

365 45th Street, 94609
(510) 597-5027

CENTRO RECREATIVO TASSAFARONGA

975 85th Avenue, 94621
(510) 615-5764

TDD: CIUDAD DE OAKLAND

(510) 238-2007

TDD: PARQUES Y ACT. RECREATIVAS

(510) 615-5883

PISCINA TEMESCAL

371 45th Street, 94609
(510) 597-5013

CENTRO JUVENIL DE WEST OAKLAND

3233 Market Street, 94608
(510) 595-3223

CENTRO RECREATIVO WILLIE KEYES

3131 Union Street, 94608
(510) 597-5042

WOODMINSTER SUMMER MUSICALS

3300 Joaquin Miller Road, 94602
(510) 531-9597

Año escolar del Programa extracurricular local

El Programa extracurricular local de Parques, Recreación y Desarrollo Juvenil de Oakland proporciona juegos y actividades estructurados, club de tareas y actividades STEAM. El juego creativo es un tema central que se enfoca en el desarrollo de habilidades sociales y emocionales muy necesarias. Se proporcionan proyectos de concientización cultural para ayudar a los participantes a explorar diversas perspectivas, ideas, creencias y costumbres. El Programa extracurricular local de OPRYD es un espacio donde cada niño tiene la oportunidad de aprender y explorar en un ambiente seguro y enriquecedor. Nuestro programa es una extensión de la experiencia del día escolar de su hijo y una parte de su comunidad. **El programa comienza a la hora de salida de la escuela y termina a las 6:00 p. m. | Las tarifas del programa fluctúan dependiendo de cuántos días de programa hay en un mes.**



El Programa extracurricular local se ofrece en los siguientes sitios de recreación:

- | | | |
|---|---|--|
| Allendale
3711 Suter St.
510-535-5635 | FM Smith
1969 Park Blvd.
510-238-7742 | Rainbow
5800 International Blvd.
510-615-5751 |
| Arroyo Viejo
7701 Krause Ave.
510-615-5755 | Franklin
1010 East 15th St.
510-238-7741 | Redwood Heights
3883 Aliso Ave.
510-482-7827 |
| Bushrod
560 59th St.
510-597-5031 | Ira Jinkins
9175 Edes Ave.
510-615-5959 | Tassafaronga
978 85th Ave.
510-615-5764 |
| Carmen Flores
1637 Fruitvale Ave.
510-535-5631 | Lincoln Square
250 10th St.
510-238-7738 | Willie Keys
3131 Union St.
510-238-7738 |
| CP Golden Gate
1075 62nd St.
510-597-5032 | Manzanita
2701 22nd Ave.
510-535-5625 | |
| deFremery
1651 Adeline St.
510-238-7739 | Montclair
6300 Moraga Ave.
510-482-7812 | |
| Dimond
3860 Hanly Rd.
510-482-7831 | Mosswood
3612 Webster St.
510-597-5038 | |



Studio One Art Center

365 45th St. Oakland, CA 94609 | 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net

ACADEMIA DE ARTES EXTRACURRICULAR

Cuando se acaban las clases, empieza el arte. En nuestro programa extracurricular, ofrecemos una merienda diaria, ayuda con la tarea y dos clases al día en una gama de opciones que incluyen pintura, dibujo, cerámica, baile, percusión, canto y mucho más. Se puede dejar a los estudiantes después de la salida de la escuela. El personal recoge y acompaña a los estudiantes de las escuelas primarias Emerson y Piedmont.

Edades: de kínder a 5.º grado | Horario extracurricular: 6:00 p. m. | Lun-Vie | 3 de enero a 20 de mayo | \$575 al mes



CAMPAMENTOS DE VERANO



Campamento local de verano**Residentes de Oakland: \$370 | No residentes: \$444 | Sesiones de dos semanas | 5 a 12 años**

El Campamento local brinda la oportunidad de que los participantes aprendan habilidades de liderazgo y desarrollen confianza en sí mismos en un entorno seguro e inclusivo. Este Campamento local es una experiencia de verano de ocho semanas que ayuda a nuestros jóvenes de cinco a doce años con programas académicos, recreativos y de enriquecimiento.

5 de junio a 28 de julio | Lun-Vie | 8:30 a. m. a 5:30 p. m.**Módulo 1: 5 a 16 de junio****Semana 1: Explosión de verano en la localidad**

¡Por fin ha llegado el verano! Esta semana nos proporcionará días llenos de alegría explorando, creando y participando en todo lo que hace que un campamento de verano sea divertido mientras hacemos nuevos amigos y nos reencontramos con los antiguos. Los campistas aprenderán habilidades para toda la vida y explorarán nuevas oportunidades a través del juego.

Semana 2: STEAM

Esta será una semana de emocionantes actividades que incluyen Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas. Explotaremos la curiosidad y la imaginación naturales con desafíos de diseño de ingeniería y actividades expresivas libres que seguramente los inspirarán a explorar y crear más cosas.

**Módulo 2: 20 a 30 de junio (19 de junio no hay campamento)****Residente: \$333 | No residente: \$400****Semana 3: Acción y diversión**

Chapotearemos en una piscina de diversión con amigos mientras nos sumergimos en actividades con agua, educación sobre el agua y en las profundidades inexploradas de la imaginación.

Semana 4: Superhéroe

¡Que vengan todos los superhéroes de la ciudad! ¡Es hora de vestirse para una semana de diversión y creatividad mientras nos enfocamos y exploramos nuestros propios superpoderes!

**Módulo 3: 3 a 14 de julio (4 de julio no hay campamento) Residente: \$333 |****No residente: \$400****Semana 5: Exploradores de la Bahía natural**

Participaremos en una semana de exploración de la naturaleza al aire libre en Oakland. Los campistas comenzarán a comprender los estuarios locales y cómo se conectan en sus vecindarios locales y toda el Área de la Bahía.

Semana 6: Exposición de talentos en el Campamento local

Luces, cámara, ¡ACCIÓN! ¡Seremos el centro de atención para brillar en el escenario! Los jóvenes artistas tendrán la oportunidad de aprender sobre comedia física, presencia escénica, escritura de obras, improvisación, utilería, producción teatral y mucho más.

Módulo 4: 17 a 28 de julio**Semana 7: Los mejores deportes de la localidad**

¡Llevaremos el juego al siguiente nivel! Viviremos una semana de juegos y deportes competitivos y divertidos mientras aprendemos la importancia del trabajo en equipo y el liderazgo.

Los campistas participarán en deportes tradicionales como kickball, fútbol y béisbol junto con juegos no tradicionales como cuatro cuerdas, Gaga ball, bochas, juegos de mesa gigantes y mucho más. ¡Juguemos a lo grande!

Semana 8: Fiesta de regreso a la escuela

¡Terminaremos el verano con broche de oro participando en todo lo que amamos del Campamento local! Los campistas participarán en un carnaval y actividades tradicionales de campamentos de verano. Los campistas estarán preparados para regresar a la escuela con los recursos necesarios para un año escolar exitoso.

Campamentos locales participantes:

Allendale | 3711 Suter St. | 510-535-5635
 Montclair | 6300 Moraga Ave. | 510-482-7812
 Redwood Heights | 3883 Aliso Ave. | 510-482-7827
 Mosswood | 3612 Webster St. | 510-597-5038
 Franklin | 1010 East 15th St. | 510-238-7741
 Arroyo Viejo | 7701 Krause Ave. | 510-615-5755

Campamento local + natación**Edades: 5 a 12 años | Lun-Vie | 8:30 a 5:30****Sesiones de cuatro semanas | Tarifa para residentes de Oakland: \$817; tarifa para no residentes: \$981**

El Campamento local + natación está diseñado para brindar a los niños de cinco a doce años la oportunidad de aprender a nadar y sentirse más cómodos y seguros en el agua. Los campistas participarán en clases de natación semanales de lunes a jueves. El Campamento local también incluye una variedad de divertidas actividades temáticas al aire libre con oportunidades para desarrollar aspectos sociales, emocionales y físicos en un entorno seguro para todos.

Módulo 1: 5 a 30 de junio (19 de junio no hay campamento)**Módulo 2: 3 a 28 de julio (4 de julio no hay campamento)****Campamentos locales + natación participantes:**

Dimond | 3860 Hanly Rd. | 510-482-7831
 Bushrod | 560 59th St. | 510-597-5031
 CP Golden Gate | 1075 62nd St. | 510-535-5631
 deFremery | 1651 Adeline St. | 510-238-7739
 Willie Keys | 3131 Union St. | 510-597-5042
 FM Smith | 1969 Park Blvd. | 510-238-7742
 Carmen Flores | 1637 Fruitvale Ave. | 510-535-5631
 Lincoln Square | 250 10th St. | 510-238-7738
 Manzanita | 2701 22nd Ave. | 510-535-5625
 Ira Jinkins | 9175 Edes Ave. | 510-615-5959
 Rainbow | 5800 International Blvd. | 510-615-5751
 Tassafaronga | 975 85th Ave. | 510-615-5764

OPRYD
Campamento Feather River (FRC)
Campamento nocturno

¡El Campamento Feather River es una aventura que los aguarda! Para divertirse, hacer amigos y desarrollar confianza en el Bosque Nacional Plumas. Los campistas pasan tiempo inmersos en la naturaleza y aprenden los fundamentos de cómo un ambiente limpio y saludable es necesario para un estilo de vida sano. Los campistas disfrutarán de una amplia variedad de actividades: caminatas por la naturaleza, natación, artes y artesanías, fogatas, música, teatro, espectáculo de talentos del campamento, contemplación de las estrellas, pesca y paseos por senderos a caballo. Durante su estancia en Feather River, los campistas se alojarán en cabañas de madera o tiendas rústicas de lona con plataforma de madera ubicadas entre los árboles o con vista al arroyo Spanish Creek. Todas las tiendas y cabañas están equipadas con catres o camas, mesa, banco y estantes para su comodidad, y pueden dormir hasta cuatro personas.

Seguiremos las pautas y los procedimientos de seguridad.

Módulo 1: 30 de julio a 2 de agosto (3 noches) | Módulo 2: 3 a 5 de agosto (3 noches)
Edades: 8 a 14 años | Tarifa: \$185. Residentes de Oakland



STUDIO ONE ART CENTER en FEATHER RIVER
CAMPAMENTO NOCTURNO DE ARTE Y NATURALEZA

Este campamento nocturno de una semana se convertirá en un recuerdo para toda la vida. Una asociación de Camps in Common y OPRYD. Los niños disfrutarán creando arte y participando de actividades recreativas en el hermoso escenario de Feather River ubicado en Quincy, California. Caminatas en contacto con la naturaleza, contemplación de las estrellas y actividades acuáticas inspirarán sus impulsos creativos.

Artistas destacados de Studio One Art Center nos acompañarán en este recorrido y guiarán a los jóvenes a través de una variedad de actividades creativas y expresivas. Se requiere inscripción anticipada para esta actividad. Llame para conocer la tarifa de inscripción. La tarifa incluye: transporte, paseos a caballo, alojamiento y alimentación. Hay becas limitadas. Visite el sitio web de Camps in Common: Campamento Feather River en <http://featherrivercamp.com>
Edades: 9 a 14 años | Fechas: 24 a 29 de julio

Tarifa para residentes: \$325 | No residentes: \$390



Studio One Art Center
365 45th St. Oakland, CA | 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net
MÓDULOS ARTÍSTICOS DE VERANO

Edades: 5 a 13 años | 8:30 a. m. a 5:30 p. m. | Días: Lun-Vie
 Únete a nosotros para una extensa tutoría artística de tres semanas. Los participantes de los campamentos reciben la guía de nuestros artistas maestros en áreas tales como danza, percusión, cocina, improvisación cómica, fotografía, cerámica, lanzamiento de rueda, escultura, dibujo, pintura, artesanías de papel y mucho más. Se proporcionará el almuerzo y la merienda. Studio One seguirá las directrices del CDC. Todos los participantes y el personal deberán llevar mascarillas en todo momento en el edificio. La comida será al aire libre. Los estudiantes estarán en módulos estables durante las tres semanas.

Módulo 1: 5 a 23 de junio (19 de junio no hay campamento)

Tema: Crecer
 Exposición final obligatoria: viernes 23 de junio, de 4:30 p. m. a 6 p. m.
 Residentes de Oakland: \$750 | No residentes: \$900

Módulo 2: 26 de junio a 14 de julio (4 de julio no hay campamento)

Tema: La comunidad y yo
 Exposición final obligatoria: viernes 14 de julio, de 4:30 p. m. a 6 p. m.

Residentes de Oakland \$750 | No residentes \$900



Rotary Nature Center

600 Bellevue Ave, Oakland, CA 94610 | 510. 238.3739

“Shake, Rattle & Roll” y “Touch the Earth” son programas al aire libre dirigidos por naturalistas que tienen lugar en el Parque Joaquin Miller, situado en las colinas de Oakland. Cada semana, los jóvenes disfrutarán de actividades al aire libre, artísticas y centradas en la naturaleza planeadas especialmente, que tienen como objetivo educarlos e inspirarlos para que valoren y se conecten con la gran biodiversidad de Oakland, y aprendan más sobre su entorno mientras hacen nuevos amigos.

Shake, Rattle & Roll | Edades: 11 a 12 años | Lun-Mié | 8:30 a. m. a 5:30 p. m.
Ubicación: Parque Joaquin Miller |
Módulo 1: 5 a 16 de junio | Módulo 2: 19 a 30 de junio | Módulo 3: 3 a 14 de julio
Tarifa para residentes: \$750 | Tarifa para no residentes: \$800

Touch the Earth | Edades: 6 a 10 años | Lun-Mié | 8:30 a. m. a 5:30 p. m.
Ubicación: Parque Joaquin Miller |
Módulo 1: 5 a 16 de junio | Módulo 2: 19 a 30 de junio | Módulo 3: 3 a 14 de julio
Tarifa para residentes: \$750 | Tarifa para no residentes: \$800

Naturalista Urbano Jr. | Lun-Mié | 8:30 a. m. a 5:30 p. m.
Ubicación: Rotary Natural Science Center | Edades: 6 a 7 años

Como Naturalistas Urbanos Jr. aprenderán sobre la dinámica de la cuenca de Lake Merritt y su gran variedad de plantas y animales a través de actividades basadas en la naturaleza, diarios, paseos en barco, senderismo, Arte y Tecnología, y mucho más, con la dirección de nuestro excelente personal naturalista de actividades al aire libre.

El campamento se repite semanalmente del 5 de junio al 21 de julio.
Tarifa para residentes: \$375 | Tarifa para no residentes: \$390

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Actividades acuáticas para niños en edad preescolar

Las Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, el Aprendizaje de natación para jóvenes, el Curso de brazada de natación y las Clases de natación para adultos son de cuatro (sábados) a ocho (días laborables) clases de 30 minutos de duración.

Nivel 1

En el Nivel 1 de Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, su hijo conoce las habilidades básicas. Estas habilidades sientan las bases para el desarrollo de la competencia acuática y el futuro desarrollo de las brazadas de natación. Además, su hijo empieza a desarrollar actitudes positivas y prácticas seguras en el agua. Las habilidades de Nivel 1 pueden realizarse con apoyo.

Nivel 2

En el Nivel 2 de Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, se continúan sentando las bases para el desarrollo de la competencia acuática y el futuro desarrollo de las habilidades. Este nivel marca el inicio de las habilidades de locomoción acuática independiente. Los niños continúan explorando el uso de acciones simultáneas y alternadas de brazos y piernas de frente y de espalda para obtener una mayor competencia en la preparación para realizar brazadas. Las habilidades de Nivel 2 pueden realizarse con ayuda.

Nivel 3

En el Nivel 3 de Actividades acuáticas para niños en edad preescolar, nuestros instructores siguen un plan para introducir nuevas habilidades de natación y de seguridad que son apropiadas para el desarrollo de los niños pequeños. Además, ayudan a fomentar el desarrollo de su hijo o su competencia en el agua. Las habilidades de Nivel 3 se realizan de forma independiente.

Padres e hijos

En Actividades acuáticas para padres e hijos se presentan las habilidades básicas a usted y su hijo. Uno de los padres o tutores debe estar en el agua con el niño bajo la dirección del instructor. Como padres, aprenden a estar en el agua de forma segura con su hijo, lo que incluye aprender a sostener y alzar adecuadamente a su hijo en el agua y cómo prepararlo y animarlo a participar plenamente e intentar las habilidades. Además, se le presentan varios temas de seguridad en el agua. Su hijo recibe una introducción a las habilidades básicas que constituyen los cimientos para aprender a nadar. El pañal de natación y el traje de baño necesario para los participantes es obligatorio en el agua (Código de salud de CA). Puede comprar el pañal de natación en el sitio.

Aprendizaje de natación para jóvenes

Nivel 1

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 1: Introducción a las habilidades acuáticas (6 a 14 años), se introduce a su hijo en las habilidades básicas como pilar para futuras habilidades y el desarrollo de la competencia acuática (las habilidades básicas mínimas necesarias para la seguridad en el agua). Las habilidades del Nivel 1 pueden realizarse con ayuda.

Nivel 2

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 2: Habilidades acuáticas fundamentales (6 a 14 años) se trabajan las habilidades aprendidas en el Nivel 1. Su hijo comienza a realizar habilidades a un nivel ligeramente más avanzado y empieza a adquirir habilidades rudimentarias de propulsión, tanto de frente como de espaldas. Este nivel marca el inicio de las habilidades de locomoción acuática independiente.

Nivel 3

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 3: Desarrollo de la brazada (6 a 14 años), nuestros instructores siguen un plan para introducir nuevas habilidades de natación y seguridad en el agua donde se trabajen las habilidades previamente aprendidas. Su hijo aprende el estilo crol de frente y la brazada de espalda elemental a niveles rudimentarios, es introducido en las patadas de tijera y delfín, aprende a usar el flotador de supervivencia y aumenta la cantidad de tiempo en que se mantiene a flote. Su hijo también aprende las reglas para meterse al agua de cabeza desde una posición sentada en la piscina (si el agua tiene al menos 9 pies de profundidad).



Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 4

En Aprendizaje de natación para jóvenes, Nivel 4: Mejorar la brazada (6 a 14 años), nuestros instructores siguen un plan para introducir nuevas destrezas de natación y seguridad en el agua, y desarrollar las destrezas aprendidas previamente. Esto permite mejorar el dominio de la brazada y nadar distancias más largas.

Curso de brazada de natación

Esta clase de natación es apropiada para los estudiantes que han superado con éxito los niveles para jóvenes 1 a 4. Los estudiantes comenzarán a aprender técnicas adicionales de brazada, giros y otras habilidades de natación competitiva. Nota: Debido a la profundidad de la piscina, en esta clase no se enseñarán técnicas para mantenerse a flote ni buceo.

Clases privadas

Se imparten con una proporción de un estudiante por instructor. Las clases de natación privadas están disponibles para los nadadores que necesitan un enfoque más individual en su aprendizaje. Cada instructor evaluará al nadador y le enseñará según su nivel inicial, personalizando cada clase y módulo de natación. Se revisarán los objetivos individuales y se aplicará el Programa de aprendizaje de natación de la Cruz Roja Americana.

Clases para adultos

Las clases de natación grupales para adultos (a partir de 14 años) se imparten para ayudar a los participantes a adquirir habilidades acuáticas básicas y brazadas de natación. Las habilidades y los conceptos se enseñan en un entorno seguro y estructurado en el que los participantes también aprenden a mantenerse seguros dentro y alrededor del agua, así como a ayudarse entre sí ante una emergencia acuática. Los participantes aprenderán a aumentar los niveles de comodidad en clase, experimentarán el control de la respiración y la flotabilidad, se moverán a través del agua y mejorarán sus habilidades acuáticas fundamentales, como el desarrollo de la resistencia, y la eficacia y eficiencia de las brazadas de natación.

Salvavidas junior

Nuestro programa Salvavidas junior (11 a 15 años) incorpora la Guía de líderes salvavidas junior de la Cruz Roja Americana. Esta clase está diseñada para guiar a los jóvenes hacia el curso de Salvavidas de la Cruz Roja Americana creando una base de conocimientos, actitudes y habilidades para los futuros salvavidas. Los participantes no están obligados a dominar o ejecutar perfectamente las habilidades. Deben aprender técnicas y desarrollar resistencia durante este programa. El programa Salvavidas junior no certifica a los participantes en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP) o el uso de un desfibrilador externo automático (DEA) ni como salvavidas.

Equipo de natación juvenil

El Programa del equipo de natación juvenil (6 a 18 años) sirve como introducción a la natación de competencia. El programa enfatiza el entusiasmo deportivo y la alegría de hacer deporte mientras mantiene un ambiente de cooperación, disciplina, comunidad y espíritu de equipo.



UBICACIONES DE LAS PISCINAS

PISCINA deFREMERY

1269 18th Street | (510) 238-2205
defremerypool@oaklandca.gov

CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND (EOSC)

9161 Edes Avenue | (510) 615-5838
eoscpool@oaklandca.gov

PISCINA FREMONT

4550 Foothill Boulevard | (510) 535-5614
fremontpool@oaklandca.gov

PISCINA LIONS

3860 Hanly Road | (510) 482-7852
lionspool@oaklandca.gov

PISCINA TEMESCAL

371 45th Street | (510) 597-5013
temescalpool@oaklandca.gov

Clases en deFremery entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	9:30 a. m.	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$40/\$48				✓
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$40/\$48			✓	✓
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$40/\$48				✓
Jóvenes Nivel 1	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 2	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 4	\$35/\$42			✓	
Necesidades especiales	\$35/\$42			✓	

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos. Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Clases en deFremery entre semana (por la tarde)

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	5:15 p. m.	5:55 p. m.	6:35 p. m.	7:15 p. m.
Padres e hijos	\$50/\$60	✓			
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$40/\$48	✓	✓		
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$40/\$48	✓	✓		
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$40/\$48		✓		
Jóvenes Nivel 1	\$35/\$42			✓	✓
Jóvenes Nivel 2	\$35/\$42			✓	
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42			✓	
Jóvenes Nivel 4	\$35/\$42				✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60				✓
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 5 de junio a 28 de julio Lun-Vie 3:30 a 5:00 p. m.			
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 5 de junio a 21 de julio Lun, Mié, Vie 5:15 a 6:45 p. m.			

Clases en Fremont entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	9:30 a. m.	10:15 a. m.	10:55 a. m.	11:35 a. m.
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$40/\$48			✓	✓
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$40/\$48				✓
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$40/\$48				✓
Jóvenes Nivel 1	\$35/\$42			✓	
Jóvenes Nivel 2	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 4	\$35/\$42			✓	

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos.

Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Clases en Fremont entre semana (por la tarde)

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	5:00 p. m.	5:40 p. m.	6:20 p. m.	7:00 p. m.
Padres e hijos	\$50/\$60	✓			
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$40/\$48	✓	✓		
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$40/\$48	✓	✓		
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$40/\$48		✓		
Jóvenes Nivel 1	\$35/\$42			✓	✓
Jóvenes Nivel 2	\$35/\$42			✓	
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42			✓	
Jóvenes Nivel 4	\$35/\$42				✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60				✓
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 5 de junio a 28 de julio Lun-Vie 3:15 a 4:45 p. m.			
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 5 de junio a 21 de julio Lun, Mié, Vie 1:30 a 3:00 p. m.			

Horario de clases de natación de verano 2023

Las clases entre semana son de lunes a jueves | Clases de 30 minutos | 8 clases por módulo

Módulo 1: 5 a 15 de junio
Módulo 2: 20 a 29 de junio
Módulo 3: 3 a 13 de julio
Módulo 4: 17 a 27 de julio

Padres e hijos: 6 meses a 3 años
Niños en edad preescolar: 4 a 5 años
Jóvenes: 6 a 14 años
Adultos: más de 14 años
Clases privadas/necesidades especiales: más de 3 años

Consulte la pág. 35 para conocer el horario de natación del Centro Deportivo East Oakland

Clases en Lions entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	9:45 a. m.	10:25 a. m.	11:05 a. m.	11:45 a. m.
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$40/\$48				✓
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$40/\$48			✓	✓
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$40/\$48				✓
Jóvenes Nivel 1	\$35/\$42		✓	✓	
Jóvenes Nivel 2	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42		✓		
Jóvenes Nivel 4	\$35/\$42			✓	

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos. Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Clases en Lions entre semana por la tarde y sábados por la mañana

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio
Módulo del sábado 1: 3 a 24 de junio; Módulo del sábado 2: 1 a 22 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente de Oakland/no residente)	Lun-Jue	Lun-Jue	Sáb. a. m.	Sáb. a. m.	Sáb. a. m.
		6:00 p. m.	6:40 p. m.	9:00 a. m.	9:40 a. m.	10:20 a. m.
Padres e hijos (sábado)	\$25/\$30			✓	✓	✓
Padres e hijos (entre semana)	\$50/\$60	✓	✓			
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42					
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60	✓	✓			
Equipo de natación*	\$50/\$60	6 a 18 años 5 de junio a 28 de julio Lun-Vie 4:15 a 5:45 p. m.				
Salvavidas junior**	\$40/\$48	11 a 15 años 5 de junio a 21 de julio Lun, Mié, Vie 2:45 a 4:00 p. m.				

Clases en Temescal entre semana (por la mañana)

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residentes/no residentes)	8:45 a. m.	9:25 a. m.	10:05 a. m.	10:45 a. m.
Padres e hijos:	\$50/\$60				✓
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$40/\$48			✓	
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$40/\$48			✓	
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$40/\$48			✓	
Jóvenes Nivel 1	\$35/\$42	✓			
Jóvenes Nivel 2	\$35/\$42	✓			
Jóvenes Nivel 3	\$35/\$42	✓			
Jóvenes Nivel 4	\$35/\$42				✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$50/\$60				✓
Equipo de natación	\$50/\$60	6 a 18 años 5 de junio a 28 de julio Lun-Vie 3:30 a 5:00 p. m.			
Salvavidas junior	\$40/\$48	11 a 15 años 5 de junio a 21 de julio Lun, Mié, Vie 1:45 a 3:15 p. m.			

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos. Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.

Horario de natación libre de verano 2023

DeFremery	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana						
Natación libre a mediodía	12:00 a 1:30 p. m.					
Natación recreativa pública	1:45 a 3:15 p. m.	2:00 a 4:00 p. m.				
Natación libre en la tarde						

Fremont	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana						
Waterpolo/Aeróbicos	12:15 a 1:15 p. m.					
Natación recreativa pública	1:30 a 3:00 p. m.	2:00 a 4:00 p. m.				
Natación libre en la tarde						

Lions	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana		6:30 a 9:00 a. m.		6:30 a 9:00 a. m.		
Natación libre a mediodía	12:30 a 2:30 p. m.	11:00 a. m. a 2:30 p. m.				
Natación recreativa pública	2:45 a 4:00 p. m.	3:00 a 5:00 p. m.				
Natación libre en la tarde	7:30 a 9:00 p. m.					

Temescal	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana	6:30 a 8:30 a. m.		6:30 a 8:30 a. m.		6:30 a 8:30 a. m.	
Natación libre a mediodía	11:30 a. m. a 1:30 p. m.	11:00 a. m. a 2:30 p. m.				
Natación recreativa pública	1:45 a 3:15 p. m.	3:00 a 5:00 p. m.				
Natación libre en la tarde	5:00 a 7:00 p. m.					

UBICACIONES DE LAS PISCINAS

PISCINA deFREMERY

1269 18th Street | (510) 238-2205
defremerypool@oaklandca.gov

CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND (EOSC)

9161 Edes Avenue | (510) 615-5838
eoscpool@oaklandca.gov

PISCINA FREMONT

4550 Foothill Boulevard | (510) 535-5614
fremontpool@oaklandca.gov

PISCINA LIONS

3860 Hanly Road | (510) 482-7852
lionspool@oaklandca.gov

PISCINA TEMESCAL

371 45th Street | (510) 597-5013
temescalpool@oaklandca.gov

Lake Merritt | Tarifas de alquiler de barcos | 568 Bellevue Ave., Oakland, 94610 Fax (510) 238-7199

Barcos	Depósito (además de la tarifa de alquiler)	1 hora: Residente de Oakland	1 hora: No residente
Botes de pedal (1 a 3 personas)	\$20	\$15	\$18
Botes de remos (1 a 3 personas)	\$20	\$15	\$18
Canoas (1 a 3 personas)	\$20	\$15	\$18
Kayaks (individuales/dobles)	\$20	\$15/20	\$18/24

Barcos de vela	Depósito (además de la tarifa de alquiler)	1 hora: Residente de Oakland	1 hora: No residente
El Toro* (1 a 2 personas)	\$20	\$15	\$18
Pez luna* (1 a 2 personas)	\$20	\$15	\$18
Bote con quilla de 14 pies* (1 a 4 personas)	\$30	\$25	\$30
Catamarán* (1 a 4 personas)	\$30	\$25	\$30

22 Imagine, inspírese e invierta... ¡Disfrute Oakland con nosotros! | (510) 238-7275
www.oaklandca.gov/departments/departament-of-parks-recreation-and-youth-development

NAVEGACIÓN JUVENIL

Campamentos de navegación en el Centro de Navegación Lake Merritt
Sesiones de 1 semana | Residente de Oakland: \$250; no residente: \$300

Campamento de exploradores

Edades: 7 a 10 años | 5 de junio a 28 de julio | 9 a. m. a 3:30 p. m.
Explore Lake Merritt en una diversidad de embarcaciones, incluidos botes de pedal, botes del dragón, kayaks y canoas. Las aventuras abundan mientras aprende sobre mapas, artes y artesanías, plantas y vida silvestre al lado del lago, incluidas las visitas al santuario de las aves y los jardines botánicos.

Navegación básica

Edades: 10 a 17 años | 5 de junio a 28 de julio 9:00 a. m. a 3:30 p. m.
Esta clase de navegación de nivel inicial les da a los niños la oportunidad de aprender a equilibrarse en el barco. Los campistas empiezan por aprender las partes del velero y para el fin de semana entienden de qué manera la dirección del viento impulsa el velero y, más importante aun, cómo controlar su velero. Los juegos y ejercicios en el agua ayudan a enseñar estas habilidades básicas.

Navegación intermedia

Edades: 10 a 17 años | 12 de junio a 28 de julio 9:00 a. m. a 3:30 p. m.
Los marineros pasan al siguiente nivel mientras se divierten y mantienen el objetivo en la seguridad. Las habilidades de navegación más avanzadas se entrenan en veleros más rápidos y desafiantes. La navegación intermedia los prepara para navegar en JLAC.

Liderazgo júnior

Edades: 14 a 17 años | 5 a 9 de junio | Lun-Vie | 9:00 a. m. a 3:30 p. m.
Residentes de Oakland: \$250; no residentes: \$300
Diseñado para marineros que desean aprovechar oportunidades de futuros instructores de navegación/campamento. Este divertido entrenamiento práctico en pequeños grupos se centra en el desarrollo de uno mismo como modelo y líder para los niños más pequeños, el aprendizaje de habilidades para ayudar a dirigir con seguridad los juegos y las actividades del campamento, y los fundamentos de la enseñanza de la seguridad y las habilidades de navegación. Las personas seleccionadas tendrán la oportunidad de inscribirse en el programa de entrenamiento para consejeros de la temporada de campamento de verano. Prerrequisito: Campamento de navegación del estuario (JLAC)



Campamentos de navegación en el Centro Acuático Jack London

Sesiones de 1 semana | Residente de Oakland: \$300; no residente: \$360
Edades: 12 a 17 años | Lun-Vie | 9:15 a. m. a 3:45 p. m.
* No hay campamentos de navegación el 4 de julio.
Las tarifas se prorratean.

Campamento de navegación avanzada

Acompáñenos en el Estuario de Oakland y desarrolle sus habilidades para navegar. Aprenda las técnicas básicas de las carreras. El conocimiento le da confianza cuando navega con el viento en un velero Byte de alto rendimiento. Prerrequisito: Aprobar el Campamento de navegación intermedia con la recomendación del Estuario.
Módulo 1: 19 a 23 de junio | Módulo 2: 3 a 7 de julio
Campamento de catamarán

Aprenda a navegar versiones pequeñas de los catamaranes usados en la Copa América con esta gran introducción a la navegación en multicascos. Navegue el Hobie 16 en el Estuario y aprenda a usar el trapecio. Prerrequisito: Aprobar el Campamento de navegación intermedia con la recomendación del Estuario. Módulo 1: 26 a 30 de junio | Módulo 2: 10 a 14 de julio
Estuario de Oakland Prerrequisito: Aprobar el Campamento de navegación básica.



Clases de natación de primavera

Clases en deRemery los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo
 Módulo 1: 4 a 25 de marzo; Módulo 2: 8 a 29 de abril

Nombre de la actividad	Tarifa (residente/no residente)	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.	12:00 p. m.
Padres e hijos	\$30/\$36			✓	
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$27/\$33		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$27/\$33		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$27/\$33		✓		
Jóvenes Nivel 1	\$25/\$30	✓			
Jóvenes Nivel 2	\$25/\$30	✓			
Jóvenes Nivel 3	\$25/\$30	✓			
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36			✓	

Centro de descubrimiento

Centro de descubrimiento: Centro Recreativo Arroyo Viejo 7701 Krause Avenue, Oakland, CA 94605 correo electrónico: dsamaniego@oaklandca.gov

Taller de descubrimiento

Experimente de primera mano la emoción de la exploración y la fabricación.

Los jóvenes explorarán las fuerzas de la Física con proyectos prácticos de electricidad y magnetismo, diseñarán y construirán estructuras de ingeniería, experimentarán con proyectos de Química en la cocina y explotarán su creatividad realizando proyectos sencillos de animación. Adecuado para jóvenes de 7 a 12 años y gratuito para los jóvenes que viven en Oakland.



Clases en EOSC los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo
 Módulo 1: 4 a 25 de marzo; Módulo 2: 8 a 29 de abril

Nombre de la actividad	Tarifa (residente/no residente)	10:00 a. m.	10:40 a. m.	11:20 a. m.	12:00 p. m.
Padres e hijos	\$30/\$36			✓	
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$27/\$33		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$27/\$33		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$27/\$33		✓		
Jóvenes Nivel 1	\$25/\$30	✓			
Jóvenes Nivel 2	\$25/\$30	✓			
Jóvenes Nivel 3	\$25/\$30	✓			
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36			✓	

Studio One Art Center

365 45th St. Oakland, CA 94609 | 510.597.5027 | Studiooneartcenter.net

ACADEMIA DE ARTE EXTRACURRICULAR

Cuando se acaban las clases, empieza el arte. En nuestro programa extracurricular, ofrecemos una merienda diaria, ayuda con la tarea y dos clases al día en una gama de opciones que incluyen pintura, dibujo, cerámica, baile, percusión, canto y mucho más. Se puede dejar a los estudiantes después de la salida de la escuela. El personal recoge y acompaña a los estudiantes de las escuelas primarias Emerson y Piedmont. Edades: kínder a 5.º grado | Horario extracurricular: 6:00 p. m. | Lun-Vie | 4 de enero a 19 de mayo | \$575 al mes

Actividades con torno de alfarero para niños

En esta clase, los niños crearán objetos de cerámica en el torno de alfarero. El sentido de la coordinación mano-ojo de su hijo mejorará. Conocer todo el proceso desde el barro pegajoso hasta las obras de arte esmaltadas encantará a los niños. Se proporcionan todos los materiales. Edades: 8 a 13 años
Módulo de primavera: 10 de marzo a 28 de abril (8 semanas)
 Tarifa para residentes: \$240 | No residentes: \$288



Cerámica para niños y adultos

Sábados | 10 a. m. a 12 p. m. | Instructor: Phoebe Ackley

Esta clase es para niños y adultos a quienes les gusta trabajar con las manos en la tierra del jardín. Disfrute un apacible sábado por la mañana mientras explora su lado creativo y fortalece los vínculos con los niños. Nuestro artista maestro compartirá su conocimiento sobre todo el proceso, desde el barro pegajoso hasta las piezas esmaltadas, que encantará a niños y adultos por igual.

Módulo de primavera: 11 de marzo a 28 de abril (8 semanas)

Tarifa para residentes: \$165/adulto, \$117/niño
 No residentes: \$197/adulto, \$139/niño

Minimódulo a finales de primavera: 13 de mayo a 10 de junio (5 semanas)

Tarifa para residentes: \$82/adulto, \$58/niño
 No residentes: \$98/adulto, \$70/niño

Módulo de verano: 24 de junio a 5 de agosto (7 semanas)

Tarifa para residentes: \$145/adulto, \$103/niño
 No residentes: \$173/adulto, \$122/niño



Sesiones	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Precio	Días y horarios
Módulo de primavera	3 de abril de 2023	27 de mayo de 2023	Gratuito	Lun-Vie 1 a 5 p. m.
Módulo de verano 1:	5 de junio de 2023	30 de junio de 2023	Gratuito	Lun-Vie 1 a 5 p. m.
Módulo de verano 2:	4 de julio de 2023	28 de julio de 2023	Gratuito	Lun-Vie 11 a. m. a 5 p. m.

Centro de Artes East Oakland (EOAC)

5818 International Blvd. Oakland, CA 94621 | (510) 615-5807

Esta primavera, EOAC se asociará con Youth Alive para ofrecer clases culinarias y clases de música para los adolescentes que participan en su programa. El objetivo de esta asociación es ayudar a los participantes a entender la cultura a través de la comida y la música. Otros beneficios incluyen la mejora de las habilidades sociales, la autoestima y la disciplina, por nombrar algunos.

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES

Consejeros en formación del OPRYD

Nuestro programa CIT, diseñado para jóvenes de 13 a 15 años, es la puerta de entrada para ser personal del OPRYD en el futuro. El objetivo es convertir a los campistas en consejeros, creando jóvenes líderes responsables e independientes que puedan contribuir positivamente al OPRYD. Los CIT son su propio grupo en el campamento, supervisado por un director de CIT. Asisten a actividades, crean proyectos y aprenden los pormenores para ser consejeros exitosos. Disponible en todos los sitios de Campamentos locales del vecindario. **Consulte la página 10 para ver la lista de sitios participantes y la información de contacto.** **Para obtener más información, póngase en contacto con su centro preferido.**
Edades: 13 a 15 años | Días: Lun-Vie | Horario: 9:00 a. m. a 5:30 p. m.
Tarifa: \$200 (residentes)/\$240 (no residentes) | Sesiones de 2 semanas
 * Becas disponibles

CIT de línea montañosa y línea de la costa

5 de junio a 21 de julio | Semanal | 9 a. m. a 5 p. m. | Edades: 13 a 15 años
Parque Joaquin Miller y Rotary Nature Center

Este es un programa de liderazgo al aire libre dirigido por naturalistas, que tiene lugar en el Parque Joaquin Miller, situado en las colinas de Oakland, y en Rotary Nature Center, situado en Lake Merritt. Cada semana, los jóvenes experimentarán oportunidades de liderazgo al aire libre planificadas de forma única con el objetivo de cultivar las habilidades, los comportamientos y los conocimientos necesarios para generar impacto, ser eficaces y tener éxito como líderes al aire libre. Cada día, los adolescentes seguirán de cerca al personal naturalista y colaborarán en las tareas del campamento, se sumergirán en los principios y las prácticas de liderazgo relevantes para el trabajo público y sin fines de lucro, se reunirán con líderes de la ciudad para hacer rondas de preguntas y respuestas y, por último, aprenderán sobre los principios de justicia medioambiental y obtendrán hasta 20 horas de servicio comunitario cada semana.

Tarifa para residentes: \$200/semana | Tarifa para no residentes: \$225/semana

CIT de Studio One Art Center

5 de junio a 21 de julio | Inscripción semanal | 10 a. m. a 5 p. m. | Edades: 12 a 16 años
Es obligatorio asistir a la semana de capacitación del 30 de mayo al 2 de junio.

Este programa de tutoría orienta a los estudiantes para que se conviertan en activos importantes para los empleadores. Los estudiantes ayudarán a los consejeros y maestros en un entorno de campamento. Este programa está dirigido a jóvenes de 12 a 16 años y, una vez finalizado, cada estudiante recibirá un certificado oficial de participación. * Los participantes DEBEN asistir a la semana de capacitación obligatoria y la reunión de padres y participantes el día (fecha por determinar) para poder ser un CIT.

Tarifa para residentes: \$100/semana | No residentes: \$120/semana

Observación de aves en kayak

Módulo 1: 4 a 18 de marzo | Sesión 2: 1 a 15 de abril | Sábados | 9 a. m. a 12 p. m.
Edades: 16 años en adelante | Centro de Navegación Lake Merritt

Únase a nuestros guías naturalistas expertos para la aventura de observación de aves en kayak de tres partes que tiene lugar en Lake Merritt. Esta serie de actividades de tres partes introducirá a los participantes en los conceptos básicos de la observación de aves, junto con el aprendizaje de habilidades fundamentales de remo para mantener su seguridad y aumentar su confianza mientras están en el agua. El personal del RNSC proporcionará embarcaciones, equipo de seguridad, binoculares y guías de campo.

Tarifa para residentes: \$300 | Tarifa para no residentes: \$325

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES

Studio One Art Center 365 45th St. Oakland, CA 94609
510.597.5027 | Studiooneartcenter.net

Cerámica artesanal (primavera)

6 de marzo a 24 de abril (8 semanas) | Lunes | 4 a 6 p. m.

Tarifa para residentes: \$205 | No residentes: \$245

Pintura y dibujo (primavera)

6 de marzo a 24 de abril (8 semanas) (8 reuniones) | Lunes | 4 a 6 p. m.

Tarifa para residentes: \$181 | No residentes: \$216

Cerámica con torno de alfarero (primavera)

8 de marzo a 26 de abril (8 semanas)

Tarifa para residentes: \$205 | No residentes: \$245

Juegos de codificación y diseño web (primavera)

8 de marzo a 6 de mayo (8 reuniones) | Viernes | 4 a 6 p. m.

Tarifa para residentes: \$181 | No residentes: \$216

Semana de Fotografía y Artes digitales (intensivo de verano)

12 a 16 de junio | Lun-Vie | 10 a. m. a 5 p. m. | Residentes: \$325 | No residentes: \$390

Pintura y dibujo (intensivo de verano)

3 a 7 de julio | Horario: 10 a. m. a 5 p. m. | Residentes de Oakland: \$325 |

No residentes: \$390

Cerámica (intensivo de verano)

10 a 21 de julio | Lun, Mié, Vie | Horario: 10 a. m. a 5 p. m.

Residentes de Oakland: \$415 | No residentes: \$500

Intensivo de seis días; Lun, Mié, Vie; dos semanas seguidas

Campamento nocturno de arte y naturaleza en Feather River

Edades: 9 a 14 años | Fechas: 24 a 29 de julio

Tarifa para residentes: \$325 |

Tarifa para no residentes: \$390

Más información en la pág. 14

Campamentos de navegación en el Centro de Navegación Lake Merritt

Sesiones de 1 semana | 9 a. m. a 3:30 p. m.

Navegación básica Edades: 10 a 17 años | 5 de junio a 28 de julio

Navegación intermedia

Edades: 10 a 17 años | 12 de junio a 28 de julio | Residentes de Oakland: \$250; no residentes: \$300

Liderazgo júnior

Edades: 14 a 17 años | 5 a 9 de junio | Lun-Vie | 9:00 a. m. a 3:30 p. m. | Residentes de Oakland: \$250; no residentes: \$300

Campamentos de navegación en el Centro Acuático Jack London

Sesiones de 1 semana | Residentes de Oakland: \$300; no residentes: \$360

Edades: 12 a 17 años | Lun-Vie | 9:15 a. m. a 3:45 p. m.

Campamento de navegación avanzada

Módulo 1: 19 a 23 de junio | Sesión 2: 3 de julio

Campamento de catamarán

Módulo 1: 26 a 30 de junio | Sesión 2: 10 a 14 de julio



DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS



Liga de baloncesto de vecinos de Oakland

La Liga de baloncesto de la ciudad ofrece a niños y niñas entre 5 y 14 años algo de la mejor competencia en el Área de la Bahía. Se admiten todos los niveles. Los jóvenes aprenden los fundamentos del baloncesto, las reglas, las normas y el buen espíritu deportivo. Hay una división masculina y otra femenina. Cada división incluye: infantil, menos de 8 años, menos de 10 años, menos de 12 años, menos de 14 años, menos de 16 años (inclusive) y división de la escuela secundaria.

Para más información, póngase en contacto con el coordinador de deportes, Frederick Morris III, al (510) 238-3496.

Edades: 4 a 17 años | 5 de junio a 13 de julio | 5:00 a 10:00 p. m. | Precio: \$250/equipo, \$50/jugador



Futuras estrellas de Tee-ball

Los jóvenes competirán con otros centros recreativos, y sus familiares y amigos podrán estar presentes animándolos y disfrutando los partidos. Edades: 5 a 7 años

Ubicación: Brookdale Lower Field-2535 High Street

Fecha: Sábado 8 de julio

Horario: 10 a. m. a 2 p. m.



Programas deportivos de Mosswood

3612 Webster Street Oakland, CA 94609 | (510) 597-5038

Voleibol juvenil local | Viernes | 17 de marzo a 21 de abril | 4:00 a 5:30 p. m. | Edades: 8 a 14 años

Aumenta la resistencia física, la habilidad y la fuerza. Enseña a trabajar en equipo y ayuda a reforzar la confianza en uno mismo. Se necesitan de dos a doce participantes para jugar este juego. Este es un juego divertido y emocionante que a los niños les encantará jugar toda la vida. Esta actividad se juega al aire libre y no hay clase si llueve. Se seguirán los protocolos de COVID-19. Además, se requerirá el uso de mascarilla durante el juego. Si no cuenta con una, se la proporcionaremos. Mixto | Gratuito

Baloncesto local juvenil | Sábados | 1 de abril a 6 de mayo | 1:00 a 3:00 p. m. | Edades: 5 a 12 años

Los jóvenes aprenderán los fundamentos de driblar, tirar, rebotar y correr con la pelota por la cancha. Esta es una divertida clase interactiva para construir habilidades de equipo, fuerza, resistencia y confianza en sí mismo. Se seguirán los protocolos de COVID-19. Además, se requerirá el uso de mascarilla durante el juego. Si no cuenta con una, se la proporcionaremos. Mixto | Residentes: \$40 | No residentes: \$45

Fútbol juvenil del Programa extracurricular (TAP)

Martes | 14 de marzo a 18 de abril | 4:00 a 5:30 p. m. | Edades: 8 a 12 años

Enseñanza de nivel intermedio en técnicas y prácticas de fútbol. Los jugadores aprenderán a driblar, pasar, defender y tirar. En cada sesión se realizan divertidos juegos de habilidad y cada jugador tiene un balón en los pies. Los niños harán prácticas para aprender a jugar en equipo. Esta actividad se juega al aire libre, excepto cuando llueve. Se seguirán los protocolos de COVID-19. Además, se requerirá el uso de mascarilla durante el juego. Si no cuenta con una, se la proporcionaremos. Mixto. Residentes: \$40 | No residentes: \$45



ACE KIDS GOLF

CURSO DE GOLF LAKE CHABOT: 11450 Golf Links Road, Oakland, CA, 94605

Campamento local de golf de primavera

El Campamento local de golf introduce a jóvenes de 5 a 17 años en el juego de golf. Los participantes aprenderán el protocolo del golf, golpes en corto, chips y los fundamentos del swing completo en el campo de golf Lake Chabot. Se trata de una actividad divertida y segura que enseña a los participantes habilidades para la vida dentro y fuera del campo de golf.



Introducción | \$90

Sesión 1: 13 de febrero a 8 de marzo | Lun, Mié

Sesión 2: 20 de marzo a 12 de abril | Lun, Mié

Módulo 3: 1 a 24 de mayo | Lun, Mié

Academia 3 | \$130

Módulo 1: 14 de febrero a 9 de marzo | Mar, Jue

Módulo 2: 21 de marzo a 13 de abril | Mar, Jue

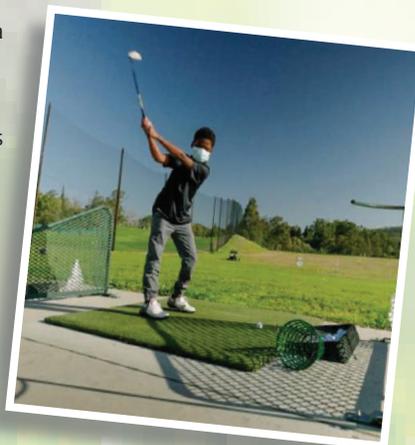
Módulo 3: 25 de mayo | Mar, Jue

Campamento local de golf de verano

Lun-Vie | 9 a. m. a 4 p. m. | Tarifa para residentes: \$400; no residentes: \$450 | 2 semanas

Campamento local de golf de verano día completo

El campamento introduce a jóvenes de 5 a 17 años en el golf. Los participantes aprenderán el protocolo del golf, golpes en corto, chips y los fundamentos del swing completo en el campo de golf Lake Chabot. Se trata de una actividad divertida y segura que enseña a los participantes habilidades para la vida dentro y fuera del campo de golf. Estas sesiones se imparten diariamente de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. durante dos semanas.



Módulo 1: 5 a 16 de junio

Módulo 2: 19 a 30 de junio

Módulo 3: 3 a 14 de julio

Módulo 4: 17 a 28 de julio

Davies Tennis Stadium

198 Oak Road, 94610 | oaklandtennis.org

Tenis juvenil nivel inicial

Martes y jueves | 10 de enero a 25 de mayo | 3:30 a 5:30 p. m.

Tarifa para residentes: \$270 | Tarifa para no residentes: \$324

Clase de tenis mixta de nivel inicial de una hora, dos veces por semana, para ocho a catorce años. Los participantes aprenderán las reglas del tenis y cómo realizar correctamente los golpes. El enfoque basado en el juego ayudará a aprender las habilidades con rapidez. Grupos reducidos de hasta seis personas por cancha/instructor.

Tenis juvenil intermedio/avanzado

Miércoles | 10 de enero a 25 de mayo | 4:00 a 5:30 p. m.

Tarifa para residentes: \$120 | Tarifa para no residentes: \$150

Clase de tenis mixta de nivel intermedio/avanzado de una hora y media, una vez a la semana para nueve a catorce años. Para jugadores júnior que compiten actualmente o aspiran a hacerlo. Este curso se centrará en los golpes con la raqueta y anotar puntos. Grupo pequeño Hasta seis por cancha/instructor.

Campamento de tenis juvenil de verano

Lun-Vie | Semanalmente | 30 de mayo a 4 de agosto | 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

Tarifa para residentes: \$285 | Tarifa para no residentes: \$340 | Edades: 8 a 14 años

Campamento de tenis mixto de nivel inicial/intermedio de cuatro horas de duración. Sesión matutina de 8:30 a. m. a 12:30 p. m. o en la tarde de 12:30 a 4:30 p. m. para niños de 8 a 14 años. Los participantes aprenderán las reglas del tenis y cómo realizar correctamente los golpes.

El enfoque basado en el juego ayudará a aprender las habilidades con rapidez. Grupo pequeño Hasta seis por cancha/instructor.



La Comunidad de Tenis de Oakland ha sufrido una tremenda pérdida. Marc Weinstein, quien fuera director de Oakland Tennis durante muchos años, falleció el sábado 17 de diciembre de 2022, mientras jugaba al tenis con un amigo. Marc ha sido el corazón y el alma del tenis público de Oakland durante más de 12 años.



Marc tuvo un impacto incalculable en Oakland Tennis y las vidas de muchas personas en la comunidad de Davie. Ayudó a convertir Davie Tennis Stadium en la joya del tenis público del Este de la Bahía y una feliz meca del tenis para muchos jugadores de la zona. Organizó y supervisó programas de enseñanza de tenis para los jóvenes de Oakland, enseñó tenis a niños y adultos, y lo hizo todo con su característico sentido del humor sobre sí mismo y su ácido encanto neoyorquino.

Marc amaba el tenis y aportó ese amor y dedicación a la comunidad de Davie y al tenis de Oakland en general. Nos enseñó a muchos de nosotros a pegar golpes más limpios, hacer mejores puntos o luchar contra la adversidad, ¡y aún así logró que jugar con él fuera muy divertido! Se colocaba

en el centro de la línea de fondo, esto hacía que su estudiante se moviera hábilmente de un lado a otro mientras él apenas se movía, hasta que de alguna manera el estudiante conseguía un golpe de fondo de respuesta letal que hacía que Marc se lanzara al ataque. Agachaba la cabeza, aceleraba y golpeaba la derecha en la línea de fondo. "Bien jugado", le decía Marc, "pero tienes que cubrir la línea".

RESERVACIONES DE CAMPOS DEPORTIVOS

LAS SOLICITUDES DE RESERVACIÓN DE CAMPOS DEPORTIVOS se presentan por orden de llegada. Las solicitudes deben presentarse y recibirse al menos catorce (14) días hábiles, y no más de noventa (90), antes de la fecha solicitada. No se aceptarán solicitudes con menos de catorce (14) días hábiles. Para conocer la disponibilidad y enviar su Solicitud de reservación de campo deportivo con el pago:
 Correo electrónico: Frederick L. Morris III en FMorris@oaklandca.gov
 Correo: Oakland Parks, Recreation & Youth Development
 ATTN: Frederick Morris III
 250 Frank H. Ogawa Plaza, Suite 3330 Oakland, CA 94612
 Si tiene preguntas o requiere atención inmediata, póngase en contacto con la supervisora de Deportes Recreativos, Myka Hammock en MHammock@oaklandca.gov o al (510) 238-3896.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Centro de recreación	Tenis	Pickball	Fútbol	Béisbol	Cursos de acondicionamiento físico	Baloncesto de Interior	Baloncesto al aire libre	Piscina	Parque de patinaje
Allendale			*				*		
Arroyo Viejo	*								
Brookdale	*		*			*	*		
Bushrod	*	*	*	*	*	*	*		
Carmen Flores									
Charles Porter Golden Gate	*		*	*	*	*	*		
deFremery	*	*	*			*	*	*	*
Dimond	*						*		
Centro Deportivo East Oakland (EOSC)									
FM Smith									
Franklin									
Ira Jinkins	*								
Lincoln Square				*	*	*			
Manzanita									
Montclair	*	*	*	*				*	
Mosswood	*		*	*			*		
Rainbow			*		*	*		*	
Redwood Heights									
Tassafaronga									
Willie Keyes			*		*	*			

* Mosswood: Baloncesto al aire libre en media cancha

DEPORTES PARA ADULTOS

250 Frank H. Ogawa Plaza, Suite 3330, Oakland, CA 94612
 Tel.: (510) 238-3496 | www.oaklandca.gov/parks
 Frederick L. Morris III, FMorris@oaklandca.gov



o que nunca antes haya tocado una pelota, este es el lugar para usted. Los equipos DEBEN presentar su FORMULARIO DE RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD, TARIFAS Y COVID-19 DE SÓFTBOL PARA ADULTOS, el cual debe estar firmado por TODOS LOS JUGADORES antes de comenzar el primer partido programado de los equipos.

Sóftbol mixto

¡Participemos en los deportes para adultos de OPRYP! Unirse a un equipo de mujeres y hombres mixto es una excelente manera de ampliar su red social, disfrutar del aire libre y relajarse jugando un deporte que le guste. El énfasis es puramente recreativo y se orienta al disfrute, el buen espíritu deportivo y la amistad. Nuestra liga es competitiva y ofrece juegos con torneos de eliminatorias y partidos de campeonato. El objetivo es lograr que los residentes de Oakland se activen. Independientemente de que usted sea un deportista veterano



Tenis para adultos de Mosswood | Mar y Jue | 7 de marzo a 13 de abril | 6 a 7:30 p. m.

Este programa es una gran manera de desarrollar sus habilidades en cualquier nivel de juego. Es una gran manera de mantenerse activo y mejorar su juego. Este club de tenis está diseñado para mejorar para la competencia. Este programa es para jugadores de niveles inicial e intermedio que quieran conocer gente nueva y les guste jugar al tenis. Tarifa: \$40.00 | 18 años en adelante 3612 Webster Street Oakland, CA 94609 | (510) 597-5038.

Voleibol para adultos de Mosswood | Miércoles | 29 de marzo a 23 de mayo | 5:45 a 7 p. m.

El voleibol para adultos es una forma divertida de aliviar el estrés después de un largo día de trabajo. Aprenderá los fundamentos del voleibol y se relacionará socialmente. Fortalecerá la parte superior del cuerpo, los brazos, los hombros, los muslos, los abdominales y la parte inferior de las piernas. El juego competitivo será divertido. Jugaremos en la zona de césped al lado del campo de béisbol de Mosswood Park. Mié. 5:45 a 7 p. m. Tarifa: \$40.00 para 18 años en adelante | 3612 Webster Street Oakland, CA 94609 | (510) 597-5038.

National Fitness Campaign (canchas de NFC)



"¡Salga de su casa; manténgase activo! Haga ejercicio en nuestras canchas de la National Fitness Campaign (NFC) recién instaladas en el Parque Arroyo Viejo y Lowell Park. Descargue la aplicación de National Fitness Campaign y conviértase en un embajador del acondicionamiento físico, reciba entrenamientos,



acceda a ubicaciones, haga ejercicio al aire libre y realice desafíos. La cancha de acondicionamiento físico es un entrenamiento de circuito de cuerpo completo de siete minutos y siete movimientos. Las canchas de acondicionamiento están diseñadas para doce años en adelante y los entrenamientos son GRATUITOS.

Lowell Park-1180 14th Street, Oakland, CA
y Arroyo Viejo Park 7701 Krause Avenue Oakland, CA
 12 años en adelante | Abierto al público | Gratuito
 7 días a la semana | 6:00 a. m. a 9:00 p. m. | Descargue la aplicación National Fitness Campaign

Davies Tennis Stadium

198 Oak Road, 94610
 oaklandtennis.org

El Programa de enseñanza para jóvenes se imparte en sesiones continuas de ocho semanas durante todo el año escolar. Las nuevas clases se publican el último día del módulo en curso. La inscripción se realiza en línea en cityfoakland.perfectmind.com





CENTRO DEPORTIVO EAST OAKLAND (EOSC)

9161 Edes Avenue, Oakland 94603
Tel.: (510) 615-5838 | www.oaklandca.gov/topics/east-oakland-sports-center

Vinzuela Bolden, supervisor de Recreación de la Unidad Este, Vbolden@oaklandca.gov
William Davis, director del Programa de actividades acuáticas, wdavisjr@oaklandca.gov
Rodolfo Domínguez, director del Programa de Recreación, Acondicionamiento físico y Membresías, RDominguez@oaklandca.gov

El Centro Deportivo East Oakland (EOSC) ofrece una variedad de planes de membresía para individuos, así como planes corporativos de bienestar, como Silver & Fit, Active & Fit, Silver Sneakers y Prime. También ofrece actividades con inscripción, como gimnasia para jóvenes, artes marciales y clases de baile.

LA MEMBRESÍA INCLUYE LO SIGUIENTE:

Acceso a caminadoras, elípticas, escalera de Jacob, pesas libres, aparatos de resistencia y mucho más. Una variedad de clases de ejercicio grupal, como ciclismo, zumba, gimnasia acuática, aqua zumba, yoga y más. Para más información, visite el sitio web del EOSC y revise el programa mensual de ejercicio grupal. Vestidores con ducha y casilleros de uso diario. Uso de la piscina sin reservaciones. Revise el horario de la piscina para más información. Nuestra piscina cuenta con un tobogán Whitewater, piscina de actividad de cero profundidad, río artificial Lazy River y piscina con carriles.

Tarifas de las instalaciones con todo incluido:

Adulto por día: \$8 | Personas mayores: \$6 | Adolescentes (13 a 17 años): \$3
Adulto por mes: \$55 | Personas mayores: \$40 | Adolescentes (13 a 17 años): \$25
Adulto por año: \$495 | Personas mayores: \$360 | Adolescentes (13 a 17 años): \$225

Tarifas de solo uso de piscina para jóvenes (5 a 12 años): Por día: \$3 | Por mes: \$15 | Por año: \$135

Escuela de danza inicial de EOESC

Un entorno comunitario seguro y estimulante en el que los estudiantes con todos los niveles de experiencia son bienvenidos. Los participantes aprenden técnicas y habilidades de movimiento, conocen la historia de la actividad que escogieron y reciben respeto, autoconfianza y el valor de la comunidad. Se ofrecen clases de gimnasia, artes marciales y danza (incluidos ballet y jazz).
Edades: 3,5 a 18 años | Todo el año, continuo | Tarifa de residentes: \$48;
No residentes: \$58

East Oakland Dance Ensemble (EODE)

EODE proporciona a bailarines entusiastas de todos los niveles oportunidades para presentarse ante el público varias veces al año. EODE participa en competencias anuales en una competencia de danza local. Para programar una audición, llame a EOESC al (510) 615-5838.

Edades: 5 a 17 años | Todo el año, continuo | Viernes | 4:00 a 7:00 p. m.



Clases en EOESC los fines de semana (sábados por la mañana) | 30 minutos | 4 clases por módulo

Módulo 1: 3 a 24 de junio | Sesión 2: 1 a 22 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente/no residente)	9:00 a. m.	9:40 a. m.	10:20 a. m.	11:00 a. m.
Padres e hijos	\$30/\$36		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$27/\$33		✓	✓	
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$27/\$33		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$27/\$33				✓
Jóvenes Nivel 1	\$25/\$30	✓			
Jóvenes Nivel 2	\$25/\$30	✓		✓	
Jóvenes Nivel 3	\$25/\$30	✓		✓	
Curso de brazada de natación	\$25/\$30				
Aprendizaje de natación para adultos	\$30/\$36				✓
Necesidades especiales	\$25/\$30				✓

Clases en EOESC entre semana (por la tarde) Lun-Jue | Clases de 30 minutos | 8 clases por sesión

Módulo 1: 5 a 15 de junio | Módulo 2: 20 a 29 de junio | Módulo 3: 3 a 13 de julio | Módulo 4: 17 a 27 de julio

Nombre de la actividad	Tarifa (residente/no residente)	5:00 p. m.	5:40 p. m.	6:20 p. m.	7:00 p. m.
Padres e hijos	\$60/\$72		✓		
Niños en edad preescolar Nivel 1	\$50/\$60	✓	✓		
Niños en edad preescolar Nivel 2	\$50/\$60	✓	✓		
Niños en edad preescolar Nivel 3	\$50/\$60	✓			
Jóvenes Nivel 1	\$48/\$58			✓	
Jóvenes Nivel 2	\$48/\$58			✓	✓
Jóvenes Nivel 3	\$48/\$58			✓	
Curso de brazada de natación	\$48/\$58				✓
Aprendizaje de natación para adultos	\$60/\$72				✓

Las clases se programan cada semana de lunes a jueves. Recibirá cuatro clases de 30 minutos. Las fechas de la Semana 1 son para la primera semana de cada módulo. Las fechas de la Semana 2 son para la segunda semana de cada módulo.



Centro Deportivo East Oakland (EOESC)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación libre en la mañana		6:30 a 8:00 a. m.	6:30 a 8:00 a. m.	6:30 a 8:00 a. m.		
Aprendizaje de natación (clases de natación)						9:00 a. m. a 11:30 p. m.
Gimnasia acuática	8:30 a 9:30 a. m.					
Natación libre/caminata en el agua al mediodía*	11:00 a. m. a 12:00 p. m.					
Juegos acuáticos y natación inclusiva	11:00 a. m. a 12:00 p. m.					
Horario del parque acuático (tobogán acuático)	1:00 a 4:00 p. m.	1:00 a 4:00 p. m.				
Aprendizaje de natación (clases de natación)	5:00 a 7:30 p. m.*					
Gimnasia acuática				5:30 a 6:30 p. m.		

Entrenamiento en servicio, viernes, 9:00 a 11:00 a. m.

* No se permite hacer natación libre o caminar en el agua durante las clases de natación o gimnasia acuática.

^ 1 módulo de gimnasia acuática de 8:30 a 9:30 a. m.

Servicios de inclusión de OPRYD

Centro Recreativo Mosswood

3612 Webster St, Oakland CA 94609 | 510-597-5064

Bianca Posada, correo electrónico bposada@oaklandca.gov

Horario de atención: lunes a viernes de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

Los Servicios de inclusión de OPRYD ofrecen asistencia con las adaptaciones de la ADA y actúan como una red de recursos para los participantes con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Como vendedores en Regional Center of the East Bay, somos capaces de conectar a las personas con oportunidades de recreación en toda la ciudad. Además, los participantes tienen la opción de inscribirse en programas especializados con una proporción de personal por participante de 1:4, que están dirigidos por un especialista en recreación terapéutica certificado (CTRS).



Se ofrecen otros servicios, como el desarrollo de objetivos y planes de apoyo al comportamiento, conexiones con recursos familiares y colaboraciones con otros programas locales que apoyan la inclusión de la discapacidad.

Para estar al día con los recursos y programas más actuales ofrecidos por los Servicios de inclusión de OPRYD, visite: <https://www.oaklandca.gov/services/opryd-inclusive-services> o inscríbese en los programas en cityofoakland.perfectmind.com.

Más información: oaklandca.gov/services/join-the-ada-inclusion-center.
Inscríbese en: cityofoakland.perfectmind.com.



JARDINES COMUNITARIOS
600 Bellevue Ave., Oakland, CA 94610
oaklandparks.communitygardens@gmail.com

En Oakland, hacemos jardinería. Imagine, inspírese e invierta... El programa de Jardinería comunitaria ofrece oportunidades de practicar jardinería para que los residentes y vecinos de Oakland se beneficien física y socialmente. Durante todo el año, la Jardinería comunitaria une a personas de todos los orígenes y edades para cultivar vegetales orgánicos, hierbas, frutas y flores en toda la ciudad. Nuestros jardines, desarrollados y administrados por voluntarios con el apoyo del personal de OPRYD, ofrecen una variedad de clases y actividades para una amplia gama de jardineros. Ofrecemos más de doce jardines comunitarios que proporcionan lotes para alquilar por un año calendario entero.



UBICACIONES DE JARDINES CON LOTES PARA ALQUILAR

Allendale

3711 Suter St

Arroyo Viejo

78th Avenue y Arthur St

Bella Vista

11th Avenue y E. 28th St

Bushrod

584 59th St

Cesar Chavez

3705 Foothill Blvd

Fitzgerald Community Garden

34th and Peralta Street

Golden Gate

1068 62nd St

Lakeside Park

Community Gardens
600 Bellevue Avenue

Marston Campbell Community Garden

17th Street y West Street

Mosswood

MacArthur Blvd y Webster St

San Antonio

16th Ave y E. 19th St

Temescal

876 47th St

Verde Carter

96th Ave y Bancroft Ave

Centro Recreativo Willie Keyes

3131 Union St. Oakland, CA 94608

Yoga para la mente, el cuerpo y el alma, nivel inicial

11 de enero a 15 de febrero | Miércoles | 10 a 11 a. m. | Tarifa para residentes: \$60; no residentes: \$65

Esta clase de seis semanas de Yoga para adultos de nivel inicial permite a los individuos centrarse en posturas físicas, técnicas de respiración y meditación o relajación. Esta clase tiene un ritmo más lento que otros niveles de yoga y se centra más en el desarrollo de una alineación clara y segura con las posturas fundamentales.

Introducción a la navegación digital para adultos

8 de marzo a 12 de abril | Miércoles | 12 a 1 p. m. | Tarifa para residentes: \$50; no residentes: \$55

La navegación digital de nivel inicial de seis semanas es un curso básico para ayudar a los miembros de la comunidad a adaptarse al uso de Internet y dispositivos informáticos. Aquí podrán aprender los conceptos básicos de adquisición de dispositivos, equidad digital, habilidades técnicas y soporte de aplicaciones.

Observación de aves en kayak

Módulo 1: 4 a 18 de marzo | Módulo 2: 1 a 15 de abril

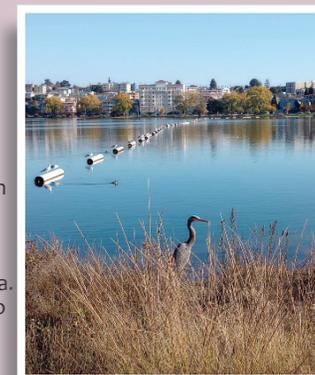
Sábado | 9 a. m. a 12 p. m.

Edades: 16 años en adelante | Centro de Navegación

Lake Merritt

Únase a nuestros guías naturalistas expertos para la aventura de observación de aves en kayak de tres partes que tiene lugar en Lake Merritt. Esta serie de actividades en tres partes introducirá a los participantes en los conceptos básicos de la observación de aves, junto con el aprendizaje de habilidades fundamentales de remo para mantener su seguridad y aumentar su confianza mientras está en el agua. El personal del RNSC proporcionará embarcaciones, equipo de seguridad, binoculares y guías de campo.

Tarifa para residentes: \$300 | No residentes: \$325



PROGRAMAS DE ARTE PARA ADULTOS



Studio One Art Center

365 45th St. Oakland, CA 94609 | Studiooneartcenter.net | 510.597.5027

Fechas de las sesiones:

Primavera: 6 de marzo a 29 de abril | La inscripción se abre el 9 de enero de 2023

Entre sesiones: 8 de mayo a 12 de junio (no hay clase el 29 de mayo) | Inscripción abierta desde el 6 de febrero

Verano: 20 de junio a 7 de agosto | Inscripción abierta desde el 6 de marzo

Inscríbese en línea: Visite www.cityofoakland.perfectmind.com O por teléfono

Pintura

DESAFÍOS DE COLOR: Lunes | 9:30 a. m. a 12:00 p. m. | Instructor: Melisse Herman

DIBUJO Y PINTURA EN ACUARELA: Lunes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Danny Neece

MEDIOS MIXTOS: Martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mira M. White

EL CAMINO DE LA ACUARELA: Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mira M. White

PINTURA CON ACRÍLICOS: Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mokhtar Paki

INTRODUCCIÓN A LA PINTURA: Sábado | 2:30 a 5:30 p. m. | Instructor: Melisse Herman

Dibujo

DIBUJO BÁSICO: Martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mokhtar Paki

DIBUJO EN TINTA: Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Mokhtar Paki

DIBUJO DE FIGURAS: Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Bill Roth

Retratos: Sábado | 9:30 a. m. a 12:00 p. m. | Instructor: Melisse Herman

Joyería

Joyería en metal niveles inicial e intermedio: lunes o martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Anthony Stillman

Moldeo de joyería: Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Anthony Stillman

Fotografía y artes digitales

Curso de actualización de impresión fotográfica en cuarto oscuro: Individualizado | Con cita previa
Laboratorio fotográfico en cuarto oscuro | Sábado | 11 a. m. a 4 p. m.

Introducción a DSLR y Edición fotográfica | Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Carolyn Moore

Introducción a Photoshop y Lightroom | Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Carolyn Moore

Fotografía en blanco y negro | Jueves | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Carolyn Moore

Vidrio

FUSIÓN DE VIDRIO Y MÁS | Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Reddy Lieb

FUSIÓN DE VIDRIO Y MÁS | Viernes | 9:30 a. m. a 12:30 p. m. | Instructor: Reddy Lieb

FUSIÓN Y MOLDEADO DE VIDRIO | Martes | 9:30 a. m. a 12:30 p. m. | Instructor: Janet Hebert

Escultura

ESCULTURA DE MAQUETAS DE PERSONAJES | Martes | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Bill Roth

ESCULTURA DE FIGURAS | Miércoles | 6:30 a 9:30 p. m. | Instructor: Bill Roth

Cerámica para adultos

Ofrecemos clases de cerámica varias veces a la semana por cada sesión con varios profesores de cerámica para elegir. Visite nuestro sitio web para obtener un horario más específico. Clases que se ofrecen:



CENTRO DE ARTE MALONGA CASQUELOURD (MCCA)

1428 Alice Street, Oakland 94612

Tel.: (510) 238-7217 | Sitio web: Mccatheater.com

Atiende a inquilinos residentes las 24 horas, 7 días a la semana

| Alquiler de apartamentos individuales (SRO): (510) 238-7219

Oficina administrativa: Lun-Vie, 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Horario de atención: Lun-Sáb: 8:00 a. m. a 10 p. m.; Dom:

8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Reservaciones para MCCA: (510) 238-7526

Este popular complejo multicultural y multidisciplinario para las artes escénicas ha brindado servicio a la comunidad desde los años veinte. MCCA ofrece un ambiente seguro, modelos positivos, actividades físicas y educativas, así como concientización y enriquecimiento cultural.

Ofrecemos un teatro de 350 butacas con capacidades de iluminación y sonido profesionales. La profundidad y altura del techo del teatro lo hacen perfecto para presentaciones de danza, obras de teatro, seminarios, conferencias, reuniones de negocios, grabaciones de videos musicales y más. MCCA tiene salas de conferencias y cinco estudios disponibles para ensayos, audiciones y talleres (el espacio para eventos es limitado). Para obtener un formulario de solicitud, la lista de honorarios, información sobre permisos y los procedimientos y las políticas de alquiler de la Ciudad de Oakland, llame o visite nuestro sitio web.



MCCA también es sede de diversas compañías de artes escénicas residentes, además de compañías artísticas visitantes. Nuestros hermosos y renovados apartamentos de una habitación están disponibles para alquilar a artistas locales. Pregunte para obtener información acerca de los precios. Nuestras instalaciones de varios pisos tienen su propia administración en el lugar, servicios de atención en mostrador las 24 horas y cámaras de seguridad en todas las zonas comunes. Hay fácil acceso al transporte público, las universidades y bibliotecas locales, así como actividades artísticas a lo largo del Área de la Bahía de San Francisco.

Orquesta Comunitaria de Oakland

Instructor: Sue Crum

6 de enero a 26 de mayo | Viernes

Leona Lodge | 9:30 a. m. a 12:00 p. m.

La Orquesta Comunitaria de Oakland es una de las únicas orquestas diurnas voluntarias del Área de la Bahía; ofrece a los músicos aficionados la oportunidad de satisfacer su pasión por la música sin tener que ensayar por la noche. Nuestros músicos varían en edad y experiencia, pero el amor por la música de orquesta nos une.

Tarifa para residentes: \$120 | No residentes: \$144



Orquesta Cívica de Oakland

Miércoles | 7:30 a 9:45 p. m.

Instructor: Martha Stoddard

La Orquesta Cívica de Oakland (OCO) es una premiada orquesta comunitaria para adultos patrocinada por la ciudad de Oakland. En nuestra 28.ª temporada, estamos saliendo de la pandemia con la creación de música en vivo y en directo. Compuesta por dedicados músicos adultos amateurs, OCO da la bienvenida a nuevos miembros solo mediante audición, siempre que el

espacio lo permita. Nuestras sedes principales son la Iglesia Metodista Unida de Lake Merritt y Studio One Art Center. Nos reunimos los miércoles por la noche y los sábados o domingos y realizamos conciertos comunitarios gratuitos durante toda la temporada. Visite nuestro sitio web para obtener información adicional. www.oaklandcivicorchestra.com

Campamento de arte Feather River para adultos

Oficina: 2512 13th Ave. Oakland, CA 94606 | 510.601.1619

Dirección del campamento: 5469 Oakland Camp Road Quincy, CA 95971
3 a 10 de junio

Disfrute nuestras clases de acuarela, cerámica, fabricación de cuentas de vidrio, fieltro, costura, arpa, mosaiquismo, pintura al óleo al aire libre, medios mixtos, pincel asiático y mucho más. Inscríbese en línea en featherrivercamp.com



PARQUES DE PATINAJE DE LA CIUDAD DE OAKLAND



Parque de patinaje de Fremery
1651 Adeline Street

Rainbow Skate Park
5800 International Boulevard

Bella Vista
1025 East 28th Street

Montclair
6226 Moraga Ave, Oakland, CA 94611

Traiga su propia patineta. Todas las personas que usen el parque de patinaje deben usar equipo de seguridad. Es obligatorio usar cascos y almohadillas bien sujetados en todo momento. El horario de los parques varía de un sitio a otro: comuníquese con el centro recreativo para obtener más información.

Centros recreativos:

Nuestros centros recreativos, parques y piscinas están disponibles para reuniones, seminarios, fiestas, eventos familiares y reuniones sociales. Podemos alojar a grupos pequeños o grupos grandes de hasta 200 personas. Llame al centro que le interese para programar su evento. Las casas inflables se alquilan de acuerdo a un programa establecido previamente.

Allendale
Arroyo Viejo
Brookdale
Bushrod
Carmen Flores
Charles Porter Golden Gate
Davie Tennis
deFremery
Academia Culinaria y de Artes Digitales (DACA)
Dimond
Centro Deportivo East Oakland (EOSC)
FM Smith
Franklin
Piscina Fremont
Ira Jinkins

Centro de Navegación
Lake Merritt
Lincoln Square
Malonga Center
Manzanita
Montclair
Mosswood
Rainbow
Redwood
Rotary Nature
San Antonio
Sheffield Village
Tassafaronga
Piscina Temescal
Studio One Arts
Willie Keys

PARQUES PARA PERROS DE LA CIUDAD DE OAKLAND

Admisión de perros con correa

Athol Park	1750 Lakeshore Ave, Oakland, CA 94606
Dimond Park	3860 Hanly Rd, Oakland, CA 94602
Eastshore Park	550 El Embarcadero, Oakland, CA 94607
Grove Shafter Park	Martin Luther King Jr Way y 36th Street, Oakland, CA 94609
Hardy Park	491 Hardy St, Oakland, CA 94618
Jefferson Square Park	618 Jefferson St, Oakland, CA 94607
Parque Joaquin Miller (excepto el anfiteatro)	3590 Sanborn Dr, Oakland, CA 94602
Knowland Park, al este de Golf Links Road	Whitecliff Rd, Oakland, CA 94605
Lakeside Park	666 Bellevue Avenue, Oakland 94610
Leona Park, al este de Mountain Boulevard	4444 Mountain Boulevard, Oakland 94619
Mandana Plaza	Mandana Boulevard y Lakeshore Avenue
Montclair Railroad Trail	1901-1903 Asilomar Dr, Oakland, CA 94611
Mosswood Park	3612 Webster St, Oakland, CA 94611
Oak Glen Park	3390 Richmond Blvd, Oakland, CA 94611
Pine Knoll Park	1850 Lakeshore Ave, Oakland, CA 94606
Rockridge-Temescal Greenbelt	5500 Claremont Ave, Oakland, CA 94618
Snow Park	Harrison St y 19th St, Oakland, CA 94612
Union Point Park	2311 Embarcadero, Oakland, CA 94606

Admisión de perros sin correa

Estuary Park	115 Embarcadero, Oakland, CA 94607
Glen Daniel/King Estates Park	8501 Fontaine Street, Oakland 94605
Park Boulevard Plaza	Park Boulevard Oakland, CA 94606
South Prescott Park	Jack London Square, 3rd St, Oakland, CA 94607

Áreas de juego cercadas para perros (sin correa)

Área de juegos para perros del Parque Grove Shafter	Martin Luther King Jr Way y 36th Street, Oakland, CA
Área de juegos para perros del Parque Hardy	491 Hardy St, Oakland, CA 94618
Área de juegos para perros del Parque Jefferson Square	618 Jefferson St, Oakland, CA 94607
Área de juegos para perros del Parque Joaquin Miller	3590 Sanborn Dr, Oakland, CA 94602
Área de juegos para perros del Parque Mosswood	3612 Webster St, Oakland, CA 94611

Ley de correa:



Servicios para animales:



No se permite que los perros anden sueltos. Deben mantenerse confinados en la casa/patio de su dueño o con correa (no más de seis pies de largo) en todo momento.

CENTRAL DE RESERVACIONES

Donde los recuerdos duran para siempre

666 Bellevue Avenue Oakland, CA 94610 | (510) 238-3420
 cru@oaklandca.gov | Sitio web: oaklandca.gov/services/rentals-and-reservations



Pérgola y columnas de Lakeside Park
 Situada en el extremo este de Lake Merritt entre las avenidas Grand y Lakeshore, la pérgola y las columnas de Lakeside Park fueron construidas en 1913 y renovadas en 2007. El lugar es ideal para celebrar bodas, sesiones de fotos y otros eventos públicos y privados.

Lake Merritt Boulevard Anfiteatro

El Anfiteatro Lake Merritt Boulevard, ubicado en el extremo sur de Lake Merritt, es la zona de cuatro acres más nueva del Lakeside Park, cuenta con un amplio anfiteatro cimentado con butacas en terraza, baños, una exuberante vegetación y una hermosa vista panorámica del lago. El anfiteatro es el lugar perfecto para organizar comidas de trabajo al aire libre, recepciones y reuniones públicas y privadas.



Quiosco Edoff Memorial
 Construido en 1913, el quiosco adorna la orilla de Lake Merritt en Lakeside Park. Con su elegante diseño italiano y espectacular ubicación, el quiosco atrae a muchas personas y organizaciones que celebran conciertos, ceremonias de boda, caminatas para recaudar fondos y otras reuniones públicas y privadas únicas. El quiosco también es la sede de la Banda Municipal de Oakland, que presenta conciertos en vivo durante el verano.

Instalaciones en alquiler

El Departamento de Parques y Recreación de Oakland tiene en alquiler cómodas y asequibles instalaciones cubiertas y al aire libre, ideales para fiestas de cumpleaños, bodas, reuniones de empresa, retiros, seminarios y ocasiones especiales de todo tipo. Tenemos las instalaciones perfectas para su próximo evento. Nuestro experimentado y amable personal le ayudará a gestionar todos los detalles. Escriba al correo electrónico: cru@oaklandca.gov o visite nuestro sitio web: oaklandca.gov/services/rentals-and-reservations para conocer las condiciones de alquiler, información detallada de las instalaciones y los precios de alquiler actuales.

FINCA HISTÓRICA DUNSMUIR HELLMAN

...una casa para cada estación y motivo

Construida en 1899, esta mansión de 37 habitaciones en estilo renacentista neoclásico se sitúa en 50 acres de hermosos jardines con un elegante pabellón en el jardín con vista a un estanque y una glorieta. La Finca Histórica Dunsmuir-Hellman es el lugar de alquiler ideal para eventos especiales. Ya sea que su evento sea en interiores o al aire libre, la mansión crea un espectacular telón de fondo. La casa Dinkelspiel de la Finca ofrece un entorno íntimo, mientras que la casa Carriage ofrece una atmósfera rústica. Las instalaciones y los jardines pueden alojar grupos grandes y pequeños, y es uno de los lugares más exclusivos de Oakland para bodas románticas.



Además de las bodas, la Finca es el escenario de muchos eventos especiales de OPR durante todo el año. Miles de niños, familias y amigos han dado inicio a una tradición asistiendo a eventos especiales celebrados en la finca. Estos eventos especiales les permiten a los visitantes y la comunidad del Este de la Bahía experimentar y disfrutar de la belleza de la Finca Dunsmuir-Hellman.



INSTALACIONES EN ALQUILER

CENTRO ACUÁTICO JACK LONDON

...la puerta de entrada de Oakland al Estuario

Explore el Estuario de Oakland cuando elija el Centro Acuático Jack London como el sitio de su próximo evento. Este centro de más de 3,750 pies cuadrados con un amplio estacionamiento en el lugar proporciona un espectacular telón de fondo frente al agua para el placer de usted y sus invitados. Con capacidad para 185 invitados en los banquetes y una cocina de servicio de comidas, este edificio y sus jardines construidos de manera elegante y única son perfectos para una amplia variedad de celebraciones públicas y privadas. Disfrute la serenidad de la bahía. Enmarque su maravillosa boda, recepción, retiro, reunión de negocios o eventos especiales con una magnífica vista del Estuario.

115 Embarcadero, Oakland 94607 •
510-238-6580



CENTRO COMUNITARIO JOAQUIN MILLER Y CASCADA WOODMINSTER

...en lo alto entre secuoyas, con la Bahía a sus pies

Realice su próximo gran evento en lo alto entre las secuoyas, en una de las más bellas instalaciones de Oakland, el Centro Comunitario Joaquin Miller en el Parque Joaquin Miller o el Anfiteatro Woodminster con capacidad para 2,500 invitados. El Centro comunitario ofrece imponentes vistas de la bahía con una impresionante gama de opciones de espacios, como un salón para banquete con capacidad para 160 personas, cocina completa, grandes terrazas envolventes, chimenea con una acogedora área de reunión, salas de asambleas y conferencias, y numerosos servicios en el interior y el exterior. Los visitantes del parque de 500 acres pueden experimentar la gran cantidad de tesoros naturales de Oakland. Dé largos paseos en soleadas laderas o caminos bajo la sombra de los bosques, disfrute las cascadas o deténgase en uno de los muchos sitios para hacer picnic con capacidad hasta 250 invitados.

3594 Sanborn Drive, Oakland 94602
510-482-7871



Lake Merritt Sailboat House (Casa del velero)

...disfrute el hermoso Lake Merritt

Lake Merritt Sailboat House se encuentra junto al lago más grande de agua salada del país, Lake Merritt, que también alberga el hábitat de vida silvestre más antiguo de Oakland. Construido en 1954, este singular lugar histórico contiene el Centro de Navegación Lake Merritt, el Instituto Lake Merritt y varios clubes de remo del Este de la Bahía. Se llega fácilmente desde la autopista y el transporte público, gracias a su conveniente ubicación cerca del centro de Oakland y dentro de Lakeside Park, y posee además suficiente estacionamiento privado aparte del propio. Durante el día, los huéspedes son cautivados por los efectos de la ondulación de la luz solar danzando sobre la superficie del agua. El "collar de luces" de 126 postes y 4,000 bombillas de luz rodea las 3.4 millas de la orilla e ilumina la noche. ¡Sienta la magia! Disfrute de numerosos sitios para picnic, senderos para caminatas y vistas fabulosas de la pérgola y las columnas en el extremo este de Lake Merritt. El área de banquetes puede albergar a 125 invitados, mientras que el teatro tiene 150 butacas.

568 Bellevue Avenue, Oakland 94610
510-238-3420



JARDÍN MORCOM ROSE

...un paraíso urbano aromático y colorido

El Jardín Morcom Rose se construyó en 1932 y fue nombrado en honor al ex alcalde de Oakland, Fred N. Morcom. Ubicado en una tranquila zona residencial, Morcom Rose es un precioso oasis urbano verde de más de 7 acres ubicado a la salida de Grand Avenue, junto a la frontera con Piedmont. Muchas parejas optan por esta opción de fragancia floral para intercambiar votos matrimoniales. Aquí se llevan a cabo exposiciones de los jardines, así como eventos públicos y privados de todo tipo. El Jardín Morcom Rose también capta cientos de voluntarios dedicados que atienden sus numerosas plantas durante todo el año.

700 Jean Street, Oakland 94610 •
510-238-3420



INSTALACIONES EN ALQUILER

SEQUOIA LODGE

...una escapada rústica

Escondido entre aromáticos árboles de eucalipto y altísimas secuoyas, Sequoia Lodge está rodeado por una terraza de madera que conecta los espacios interiores a la belleza natural de los alrededores. Un tragaluz en la sala mediana de banquetes proyecta abundante luz natural y está cerca de una pequeña área de conversación con una chimenea de piedra exquisitamente diseñada, así como un espacio de cocina. Con capacidad para 80 personas en formato banquete y 100 personas en formato teatro, es un lugar perfecto para bodas, recepciones y reuniones pequeñas. Los servicios de alquiler de ropa de cama están disponibles con un cargo nominal. Hay estacionamiento disponible.

2666 Mountain Blvd., Oakland 94611
510-238-3420



LEONA LODGE

... el ambiente ideal en el bosque

Construido en 1959, este lugar para eventos es uno de los tesoros ocultos de Oakland. Cuenta con una sala para banquetes mediana con espacio para un banquete de 150 personas. Con su ambiente rústico sereno y tranquilo, es un espacio maravilloso para fiestas de aniversario, seminarios, retiros y otros eventos especiales. Los servicios de alquiler de ropa de cama están disponibles con un cargo nominal. Hay estacionamiento disponible.

4444 Mountain Blvd., Oakland
94611 • 510-238-3420



LAKESIDE PARK GARDEN CENTER

...al borde de la joya de la corona de Oakland

Fundado en 1950 por Oakland East Bay Garden Center Inc. como centro cultural y educativo, Lakeside Park Garden Center (en memoria de Marsha J. Corprew) ha jugado un papel central en el legado histórico y orgullo por la excelencia de los parques de Oakland. Tiene una ubicación céntrica dentro de Lakeside Park al otro lado de Lake Merritt, Lake Merritt Sailboat House y Children's Fairyland, cerca de las carreteras y el transporte público, con gran capacidad de estacionamiento. Hoy en día, este extraordinario complejo comunitario es utilizado para distintas exposiciones de jardines, eventos públicos y privados, además de numerosas actividades y servicios de voluntariado. Los huéspedes podrán disfrutar una zona de playa en el lago, un magnífico quiosco con columnas y mármol, y docenas de otros placenteros espacios al aire libre que son fuente de inspiración. La capacidad de asientos varía según la sala e incluye de 50 a 150 asientos estilo banquete, y de 75 a 225 butacas estilo teatro. El complejo consta de dos cocinas que dan cabida al personal de servicio de comidas.

El Quiosco Edoff Memorial, adyacente a Lakeside Park Garden Center, ofrece un ambiente clásico para un evento al aire libre. Las personas con discapacidades pueden ingresar al quiosco elevado según la ADA. Entre los eventos que tienen lugar en el quiosco, se pueden mencionar conciertos, ceremonias y recepciones nupciales, así como otras reuniones públicas.

666 Bellevue Avenue, Oakland 94610 |
510-238-3420



NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

ADMINISTRACIÓN
 (510) 238-7275

NAVEGACIÓN
 (510) 238-2196

**CAMPOS DEPORTIVOS
 RESERVACIONES**
 (510) 238-3496

**DEPORTES PARA
 ADULTOS**
 (510) 238-3496

**CENTRAL DE
 RESERVACIONES**
 (510) 238-3420

**PROGRAMAS DE TENIS
 E INSCRIPCIÓN**
 (510) 444-5663

**ACTIVIDADES
 ACUÁTICAS**
 (510) 597-5014

**AYUDA DE INSCRIPCIÓN
 POR INTERNET**
 (510) 238-7275

**DEPORTES PARA
 JÓVENES**
 (510) 238-2952

Gracias a nuestros patrocinadores



Chabot Space & Science Center, Comcast, Fundación Kevin Durant Charity, Fundación Eat.Play.Learn., East Bay United Soccer Club, Fundación Nancy Lieberman, Lawrence Berkeley Lab, Outdoor Afro, Oakland Lacrosse, Oaklandish, Oakland Soccer Club, Oakland Athletics & Major League Baseball, Target, Fundación Warriors Community/Golden State Warriors, Under Armour, Fundación US Soccer.

Gracias a nuestros socios y afiliados



Alameda County First Five, Alameda County Nutrition Services, AllSport America, Community Kitchens, DHS Summer Food Program, H&R Block, Jr. Center of Arts & Science, Literati, National Fitness Campaign, NextDoor, Departamento de Bomberos de Oakland, Sinfónica de Oakland, Reading Partners, Project Backboard, Positive Coaching Alliance United States Tennis Association, Centro para la prevención del Alzheimer y la demencia de UC Davis Departamento de Agricultura de EE. UU., Programa de Servicios Alimenticios de Verano.

ORGANIZACIONES ASOCIADAS

Cruz Roja Americana, Asociación de Piscinas Públicas del Área de la Bahía, Sociedad de Parques y Recreación de California, Asociación Nacional de Recreación y Parques, Fundación de Parques y Recreación de Oakland